

PRESSEMITTEILUNG

07. April 2024: Weltgesundheitstag 2024

## Weltgesundheitstag 2024: Recht auf Gesundheit und Physiotherapie

**Köln, 28. März 2024:** Der Weltgesundheitstag ist ein bedeutender Anlass, um das Recht auf Gesundheit zu betonen. An diesem Tag erinnern wir uns an die Gründung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) im Jahr 1948. Das diesjährige Motto lautet „My health, my right“. Unabhängig vom diesjährigen Motto, gibt dieser Aktionstag, der jedes Jahr im April stattfindet, einen guten Grund, die Bedeutung der Gesundheit in unserer globalen Gemeinschaft hervorzuheben. Welche entscheidende Rolle die Physiotherapie bei der Förderung von Wohlbefinden und Gesundheit hat, erklärt der Deutsche Verband für Physiotherapie e.V. – PHYSIO-DEUTSCHLAND.

### Das Recht auf Gesundheit

**Menschliches Grundrecht:** Das Recht auf Gesundheit ist ein grundlegendes Menschenrecht. Jeder Mensch sollte Zugang zu qualitativ hochwertiger Gesundheitsversorgung haben, unabhängig von Geschlecht, Alter, sozialem Status oder Herkunft.

**Gesundheit als Voraussetzung für ein erfülltes Leben:** Gesundheit bedeutet, sich nicht nur gegen Krankheiten zu schützen, sondern auch einen Zustand des körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens zu erhalten. Ein gesundes Leben ermöglicht individuelle Entfaltung und gesellschaftliche Teilhabe.

**Gesundheit als globale Verantwortung:** Die Förderung der Gesundheit ist eine gemeinsame Aufgabe. Nationen, Organisationen und Einzelpersonen müssen zusammenarbeiten, um Gesundheitssysteme zu stärken, Prävention zu fördern und Krankheiten zu bekämpfen.

### Warum Physiotherapie eine bedeutende Rolle hat

**Prävention und Rehabilitation:** Physiotherapie hilft nicht nur bei der Genesung beispielsweise nach Verletzungen oder Operationen, sondern auch bei der Vorbeugung von Gesundheitsproblemen. Durch gezielte Bewegungseinheiten, individuellen Übungen und speziellen Techniken können Muskelkraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht verbessert werden.

**Schmerzmanagement:** Menschen mit chronischen Schmerzen profitieren von physiotherapeutischen Interventionen. Diese können Manuelle Therapie, Bewegungstherapie und Entspannungstechniken und einiges mehr umfassen.

**Förderung der Mobilität:** Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten unterstützen Menschen dabei, ihre Mobilität zu erhalten oder wiederzuerlangen. Dies ist zum Beispiel besonders wichtig für ältere Menschen und Personen mit neurologischen Erkrankungen.

**Ganzheitlicher Ansatz:** Physiotherapie berücksichtigt den gesamten Körper und die individuellen Bedürfnisse jedes Patienten oder jeder Patientin. Sie zielt darauf ab, die Lebensqualität zu verbessern und die Selbstständigkeit zu fördern.

Deutscher Verband für  
Physiotherapie (ZVK) e.V.

#### Geschäftsstelle Köln:

Postfach 21 02 80  
50528 Köln  
Telefon 02 21/98 10 27-0  
Telefax 02 21/98 10 27-25

#### Anschrift für

#### Paketsendungen:

Deutzer Freiheit 72-74  
50679 Köln  
info@physio-deutschland.de  
www.physio-deutschland.de

#### Bankverbindung:

Sparkasse Köln Bonn  
IBAN DE66 3705 0198 0007  
8320 74  
BIC COLSDE33

St-Nr. 214/5869/0040  
UST-ID DE122662687

**Und:** Es gibt Gründe dafür, warum die Physiotherapie nicht nur Menschen sondern auch der Umwelt hilft: <https://www.physio-deutschland.de/fachkreise/news-bundesweit/einzelansicht/artikel/nutzen-der-physiotherapie-fuer-menschen-und-umwelt.html#:~:text=Physiotherapie%20hat%20sich%20nachweislich%20bei,Leben%20und%20der%20nat%C3%BCrlichen%20Umwelt.>

Der Weltgesundheitstag 2024 erinnert uns daran, dass unsere Gesundheit ein kostbares Gut ist. Lassen Sie uns gemeinsam für das Recht auf Gesundheit eintreten und die Bedeutung der Physiotherapie feiern und gemeinsam für ein gesünderes Leben, Umwelt und Zukunft kämpfen.

#### Quellen und externe Links

Weltgesundheitstag - Weltgesundheitstag. <https://www.weltgesundheitstag.de/cms/index.asp?wgt-who.>

2024 Recht auf Gesundheit - Weltgesundheitstag. <https://weltgesundheitstag.de/cms/index.asp?inst=wgt-who&snr=14111.>

World Health Day. [https://www.who.int/campaigns/world-health-day/.](https://www.who.int/campaigns/world-health-day/)

**Hinweis:** Diese Pressemitteilung dient zu Informationszwecken und ersetzt keine professionelle physiotherapeutische Beratung. Bei gesundheitlichen Problemen wenden Sie sich bitte an qualifizierte Fachkräfte.

#### Über den Deutschen Verband für Physiotherapie:

Der Deutsche Verband für Physiotherapie e.V. – PHYSIO-DEUTSCHLAND – bildet die Dachorganisation von mehr als 25.000 Mitgliedern in neun Landesverbänden. Der Verband vertritt die berufspolitischen und fachlichen Interessen der freiberuflichen, angestellten und angehenden Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten. Er ist der einzige Berufsverband für Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten in Deutschland, der im Weltverband der Physiotherapie (World Physiotherapy) und damit in internationalen Fachorganisationen Sitz und Stimme hat. Der Verband setzt sich seit Jahren für die Qualität in Aus-, Fort- und Weiterbildung ein und ist bestrebt, die akademische Ausbildung von Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten in Deutschland umzusetzen. Umfangreiche Informationen rund um die Physiotherapie finden Interessierte auf der Patienten-Seite der Verbands-Homepage unter <https://www.physio-deutschland.de/patienten-interessierte.html>. Dort gibt es auch eine Physiotherapeutensuche, mit deren Hilfe Interessierte eine Praxis in Wohnortnähe finden können.

#### Pressekontakt:

Ute Merz  
Deutzer Freiheit 72-74  
50679 Köln  
Telefon:0221981027-35  
E-Mail: [merz@physio-deutschland.de](mailto:merz@physio-deutschland.de)  
Internet: [www.physio-deutschland.de](http://www.physio-deutschland.de)