

Die Arbeitsgemeinschaft Physiotherapie in Mental Health (AG PTMH) setzt sich seit 2019 für die stärkere Berücksichtigung der psycho-sozialen Anteile des bio-psycho-sozialen Modells in der Physiotherapie ein.

Du suchst:

- mehr Austausch mit Kolleg*innen - unabhängig von Alter oder Erfahrung?
- Praktische Strategien für den Umgang mit psychischen Belastungen, sowie Kommunikationstechniken & Mental-Health-Strategien?
- Unterstützung bei komplexen Patient*innen oder beruflicher Belastung?
- Fachliche Impulse zur Integration des bio-psycho-sozialen Modells?
- Wissenschaftlich fundierte Ansätze ohne starre Konzepte?
- Ein Netzwerk, das dich auffängt und stärkt?
- Das Gefühl, kein*e Alleinkämpfer*in mehr zu sein?
- Einen Raum für Selbstfürsorge und persönliche Weiterentwicklung?
- Eine Community, die dich versteht und alles rundum das Thema Mental Health für relevant hält?

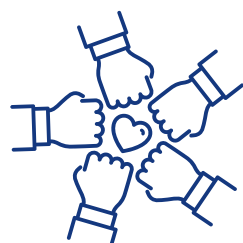
Dann bist Du bei uns richtig!

Egal, in welchem Fachbereich Du arbeitest, ob Du bereits Vorwissen hast oder einfach interessiert bist! Bei uns findest du:

Regelmäßige Treffen & Austausch – online und in Präsenz



Ein offenes und lebendiges Team aus jungen und erfahrenen Therapeut*innen



Eine starke Gemeinschaft, die sich gegenseitig unterstützt



Raum für Reflexion, Intervention und gegenseitige Unterstützung, sowie einen Ort an dem Selbstfürsorge ernst genommen wird



Vernetzung mit nationalen und internationalen Fachgruppen



Praktische Tipps, Interventionen und Tools für deinen Praxisalltag



Wissenschaftliche Arbeit und Forschung zur Förderung der psychischen Gesundheit in der Physiotherapie, sowie wissenschaftlich fundierte, aber praxisnahe Ansätze



Ein bio-psycho-soziales Verständnis von Gesundheit



Fortbildungen und Workshops zur Weiterentwicklung von Mental Health in der Physiotherapie



Unsere Veranstaltungen & Möglichkeiten zur Mitarbeit:

- Teilnahme an unseren monatlichen AG-Treffen
- Regelmäßige Stammtische für fachlichen Austausch
- Journal Clubs für wissenschaftliche Diskussionen
- Interventionen
- Fort- und Weiterbildungen zum Thema Physiotherapie in Mental Health

Interesse? Melde dich gerne!

Wir freuen uns auf Dich!

ag-ptmh@physio-deutschland.de