

## **Abstract Vortrag Cordula Braun, Bundeskongress, Samstag, 22.09.2012**

**Titel:** Grundprinzipien der Evidenzbasierten Medizin – Pflicht auch für die Physiotherapie!

**Hintergrund:** Das Bewusstsein für die Notwendigkeit eines vermehrt wissenschaftlich fundierten Denkens und Handelns hat unter Physiotherapeuten in Deutschland in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Entsprechend verbreitet sich die Erkenntnis, dass die Grundprinzipien der Evidenzbasierten Medizin für die Physiotherapie – wie für alle Gesundheitsfachberufe - nicht weniger bedeutsam sind als für eine zeitgemäße ärztliche Medizin.

**Zielsetzung/ Inhalt:** Der Vortrag ist als direkter Folgevortrag an den Vortrag von Prof. Dr. Gerd Antes konzipiert und als solcher thematisch und inhaltlich mit diesem abgestimmt. Der Schwerpunkt liegt darauf, wesentliche der von Herrn Prof. Dr. Antes dargestellten Aspekte der Evidenzbasierten Medizin (EbM) aufzugreifen und diese konkret und praxisbezogen auf die Physiotherapie zu übertragen. Der Fokus liegt auf Wirksamkeitsnachweisen für Interventionen.

Der Vortrag befasst sich unter anderem mit folgenden Fragen: Warum sollten (müssen!) wir Physiotherapeuten uns mehr für Wirksamkeitsnachweise zu unseren Interventionen interessieren? Wie hat sich die Studienlage zu physiotherapeutischen Interventionen in den letzten Jahren entwickelt? Warum sind Evidenzsynthesen auch für die Physiotherapie so wichtig? Wie steht es um ihre Verfügbarkeit, und was für Ergebnisse bringen sie? Welche Schwierigkeiten und Probleme zeigen verfügbare Evidenzsynthesen in Bezug auf die Generierung von Wirksamkeitsnachweisen in der Physiotherapie? Was sind sich hieraus ergebende Aufgaben?

### **Literatur (Auszug):**

Bastian, H., Glasziou, P., & Chalmers, I. (2010). Seventy-five trials and eleven systematic reviews a day: how will we ever keep up? *PLoS medicine*, 7(9), e1000326.

Braun, C., & Antes, G. (2010). Cochrane Collaboration: Systematische Übersichtsarbeiten und ihr Beitrag zu einer evidenzbasierten Physiotherapie. *pt\_Zeitschrift für Physiotherapeuten*, 62(12), 16–18.

Evans, E.; Thornton, H.; Chalmers, I.; Glasziou, P. (2011). *Testing treatments. Better research for better healthcare* (2nd ed.). London: Pinter&Martin.

Maher, C. G., Sherrington, C., Elkins, M., Herbert, R. D., & Moseley, A. M. (2004). Challenges for evidence-based physical therapy: accessing and interpreting high-quality evidence on therapy. *Physical therapy*, 84(7), 644–54.

Sackett, D. L., Rosenberg, W. M. C., Gray, J. A. M., Haynes, R. B., & Richardson, W. S. (2007). Evidence based medicine: what it is and what it isn't. 1996. *Clinical orthopaedics and related research*, 455, 3–5.