

ZVK-KURSE

SAMSTAG, 22.09.2012, 09.00 – 10.30 Uhr

Physio Pelvico – Physiotherapie bei Funktionsstörungen des Beckens

Kursleiter/in: Ulla Henscher (AG GGUP)

Ziele des Workshops:

Einführung in das Physio-Pelvica Konzept

Zielgruppe des Workshops:

Physiotherapeuten

A. Theoretische Ansätze des Workshops:

1. Anatomie + Physiologie der Organsysteme im Becken
2. Beckenbodenmuskulatur – Funktion
3. Pathologien und physiotherapeutische Ansätze

B. Praktische Ansätze des Workshops:

1. Erspüren der Beckenbodenaktivität
2. Koordination
3. Training
4. Einsatz im Alltag