

# ZVK-KURSE

**DONNERSTAG, 20.09.2012, 17.00 – 18.30 Uhr**

## ***Das Posturomed in der Rehabilitation-Stabilisation in der geschlossenen kinetischen Kette***

**Kursleiter/in:** Michael Lierke (AG Sportphysiotherapie)

### **Ziele des Workshops:**

Die Teilnehmer sollen lernen, wie man mit dem Posturomed strukturfunktionelles Stabilisationstraining durchführen kann.

### **Zielgruppe des Workshops:**

Physiotherapeuten, Physiotherapieschüler und -studenten

### **A. Theoretische Ansätze des Workshops:**

1. Gelenksichere Stabilisation durch Ko-Kontraktion in geschlossener Kette
2. Training mit reproduzierbaren Belastungsintensitäten

### **B. Praktische Ansätze des Workshops:**

1. Funktionelle Stabilisation
2. Funktionelle, alltagskonforme Belastungssituation beim Training
3. Vom Patienten leicht durchführbare Übungsprogramme
4. Vom Therapeuten leicht zu überprüfende Übungsprogramme
5. Erweitertes Therapiespektrum mit dem bereits sehr bekannten und weit verbreiteten Posturomed