

ABSTRACT



**BUNDES
KONGRESS**
PHYSIOTHERAPIE

20.–22. SEPTEMBER 2012
RAMADA-HOTEL / LEIPZIG

WWW.BUNDESKONGRESS-PHYSIOTHERAPIE.DE

PHYSIOTHERAPIE IM SPANNUNGSFELD ZWISCHEN
WISSENSCHAFT UND PRAXIS

Der Fuß im Sport aus funktioneller Sicht und sein Einfluss auf Knie und Hüfte

Wolfram Paper

- Hintergrund

Vermehrte Knieverletzungen/Schmerzen im Sport. Fehlsteuerung der Funktionskette.
Folgeschäden

- Zielsetzung

Vermeidung von Folgeschäden der Gelenke. Beseitigen der muskulären Dysbalancen.

- Methode

Untersuchung /Behandlung mit manueller Therapie. Erlernen des kurzen Fuß nach Janda.
Dehnungsübungen mit Auswirkung auf das Muskelprogramm

- Ergebnis

Schmerzreduzierung. Wiederherstellen der muskulären Balance (Funktionskette).

- Fazit

Mehr Aufmerksamkeit auf Untersuchung / Behandlung und der Funktionskette. Hilfestellung bei der
Bearbeitung von Zielen /Therapieplänen.

- Literaturangaben

Der Kurze Fuß nach Prof.Janda.

Das BG (Bindegewebe) in der Rehabilitation von B.A.M. van Wingerden.

Lewit Manuelle Medizin