

# ABSTRACT



**BUNDES  
KONGRESS**  
PHYSIOTHERAPIE

20.–22. SEPTEMBER 2012  
RAMADA-HOTEL / LEIPZIG

WWW.BUNDESKONGRESS-PHYSIOTHERAPIE.DE

PHYSIOTHERAPIE IM SPANNUNGSFELD ZWISCHEN  
WISSENSCHAFT UND PRAXIS

---

## *Der Fuß im Sport aus funktioneller Sicht und sein Einfluss auf Knie und Hüfte*

### *Wolfram Paper*

#### **- Hintergrund**

Vermehrte Knieverletzungen/Schmerzen im Sport. Fehlsteuerung der Funktionskette.  
Folgeschäden

#### **- Zielsetzung**

Vermeidung von Folgeschäden der Gelenke. Beseitigen der muskulären Dysbalancen.

#### **- Methode**

Untersuchung /Behandlung mit manueller Therapie. Erlernen des kurzen Fuß nach Janda.  
Dehnungsübungen mit Auswirkung auf das Muskelprogramm

#### **- Ergebnis**

Schmerzreduzierung. Wiederherstellen der muskulären Balance ( Funktionskette).

#### **- Fazit**

Mehr Aufmerksamkeit auf Untersuchung / Behandlung und der Funktionskette. Hilfestellung bei der  
Bearbeitung von Zielen /Therapieplänen.

#### **- Literaturangaben**

Der Kurze Fuß nach Prof.Janda.

Das BG ( Bindegewebe) in der Rehabilitation von B.A.M. van Wingerden.

Lewit Manuelle Medizin