



Heike Kubat, MSc
Physiotherapeutin, Manualtherapeutin(OMT)
Arbeitsgemeinschaft Manuelle Therapie/Wremen
Berner Fachhochschule BFH

Effekt und Effizienz von Manueller Therapie

mit passiven und aktiven Behandlungsmodalitäten
bei Kopfschmerzpatienten



Effekt und Effizienz von Manueller Therapie mit passiven und aktiven Behandlungsmodalitäten bei Kopfschmerzpatienten

- Zielorientiert untersuchen



**Können wir das Problem
mit unseren Fähigkeiten
behandeln???**

- Mit welchen Effekten und welcher Effizienz????

Effekt und Effizienz von Manueller Therapie mit passiven und aktiven Behandlungsmodalitäten bei Kopfschmerzpatienten

- Halswirbelsäule?
- Brustwirbelsäule (incl. Rippen)?
- Kiefer?

Strukturen

- Muskulär
- Neural
- Artikulär

Regionen

- Nozizeptiv
- Neurogen

Schmerz-
mechanismen

3 Bedingungen für cervicogene Kopfschmerzen

- Strukturen, die als Ursache in Frage kommen müssen schmerzempfindlich sein
- Neuronale Verschaltung von den betroffenen Strukturen, die die Schmerzprojektion zum Kopf erklären
- Erkrankung/Dysfunktion, die diese Struktur betrifft, muss identifizierbar sein

Strukturen im Bereich der HWS, die nozizeptive Impulse liefern

Facettengelenke

Atlantloccipitalgelenke

Atlantoaxialgelenke

Annulus fibrosus

Bandapparat

Periost der Wirbelkörper

Halsmuskeln

Cervicale Nervenwurzeln und

Nerven

Aa.vertebrales, Aa.carotide

Haut

Konvergenztheorie: (Trigeminocervicaler Nucleus)

Afferenzen von

- Trigeminusanteilen (V. Hirnnerv)
- Ersten drei cervicalen Spinalnerven
- Fasern vom VII., IX. und X. Hirnnerv

Untere Halswirbelsäule?

- Versorgung der Dura mater durch Sinuvertebralläste, die bis über 8 Segmente verbreitet sind

Groen et al (1988), Johnson G.M. (2004)

- Ausbreitung von sympathische Fasern aus cranialer Dura auf spinale Dura (Keller und Marfurt, 1991) und auf Lig. long post. (Yamada, 2001)

Brustwirbelsäule?

- Manipulationen der BWS verbessern die HWS-Bewegung und reduzieren Nackenbeschwerden

Fernandez-de-las-Penas (2007),
Cleland et al (2005)

- Verbesserung der Kopfschmerzsymptomatik durch Manipulation Th2/3.

Viti JA, Paris SV (2000)

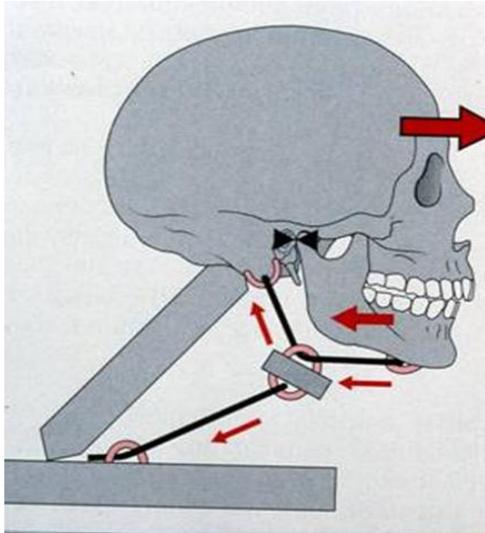
Relevante muskuläre Strukturen?

- Ventrale Kopftranslation
- Triggerpunkte
- Schwäche/Keine Ausdauerleistung der oberen HWS-Flexoren
- Mangelnde muskuläre Kontrolle

Zito and Jull (2006/2007)

Fernandez-de-las- Peñas C. (2010)

Kiefergelenk?



- Segmentale
Versorgung: C1-3
- N.auricularis
magnus
N.trigeminus
N. hypoglossus
(Ansa cervicalis
prof.)
N.facialis

Systematic Reviews- Ergebnisse

Effizienz von Manueller Therapie mit passiven und aktiven Behandlungsmodalitäten bei Kopfschmerzpatienten:

1. Migräne
2. Spannungskopfschmerz
3. cervicogener Kopfschmerz

Effizienz bei Migräne

- Effekte von manueller Therapie und/oder aktiver Trainingstherapie (basierend auf einer “best evidence synthesis”) für Migränepatienten sind uneinheitlich.
- Hypothese: MT/Physio könnte so effektiv sein wie Propranolol/Topiramate in der Prophylaxe

Chaibi, A and Tuchin P (2011), Bronfort et al (2004)

Effizienz bei Spannungskopfschmerz

- Physiotherapie/manuelle Therapie mit aktiver Trainingstherapie zeigt moderaten Effekt
- Signifikante Intensität – und Attackenreduktion nach der Behandlung und “26-week follow-up”

Castien et al, 2011; van Ettehoven, 2006;
Söderberg, 2006; Torelli, 2004; Demiturk 2002;
Fernandez-de-las- Peñas C., 2006, Lenssinck, 2004

Effizienz bei cervicogenen Kopfschmerzen

- Manuelle Therapie und aktive Therapie zeigen moderaten Effekt.
- MT = Aktive Therapie
- MT + Aktive Therapie = MT
- MT + Aktive Therapie = Aktive Therapie
- 50% Reduktion der Attackenhäufigkeit = 76%
- 7-weeks follow-up = 35% schmerzfrei

Bogduk, 2009; Jull, 2002; Hall, 2007; Page, 2011

Effekt und Effizienz von Manueller Therapie mit passiven und aktiven Behandlungsmodalitäten bei Kopfschmerzpatienten

Fazit

- Obere HWS- Segmente beeinflussen!
- Haltungskorrektur, Position HWS/Kiefer
- Gezieltes Ausdauertraining für tiefen Nackenflexoren!
- Mobilisationen der Nerven, unteren HWS/BWS?

= Glaubwürdige Beweise für peripher nozizeptive/peripher neurogene Auslöser der Kopfschmerzen und dementsprechend effiziente Behandlungsmodalitäten

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

