

## **KURSE IM INDUSTRIE-FORUM**

Kursbeschreibung zur Publikation unter: [www.bundeskongress-physiotherapie.de](http://www.bundeskongress-physiotherapie.de)

### **KURS 4**

<b>Kurstitel</b>	<b>Instrumentengestützte Faszientherapie</b>
<b>Datum und Uhrzeit</b>	Freitag, 19.09.2014 – 16.15 – 17.45 Uhr
<b>Max. TN-Zahl</b>	
<b>Vor- und Nachname des Kursleiters</b>	Raimond Igel (Sportphysiotherapeut DOSB/DLV, Osteopath)
<b>Zielgruppe</b>	Erfahrene Praktiker, Osteopathen, Faszieninteressierte
<b>Einleitung</b>	Bis vor kurzem fristeten die muskulären Bindegewebe (Faszien) sowohl in der Forschung als auch in der Diagnostik und Therapie von muskuloskeletalen Erkrankungen und Verletzungen eher ein Schattendasein. Neuere Erkenntnisse legen jedoch nahe, dass Faszien eine viel wichtigere und aktivere Rolle für die Funktionen des gesamten Bewegungsapparats spielen.
<b>Fragestellung</b>	Neueste Forschungen belegen, dass das Bindegewebe als eigenständiges Organ funktioniert, das den Körper stützt und formt. Es enthält viele Nervenendigungen sowie Schmerz- und Bewegungssensoren. Zugleich ist es zentrales Organ der Körperwahrnehmung (Einfluss auf Immunsystem und Psyche) und hat wesentliche Bedeutung bei der Kraftübertragung von Muskel zu Muskel. Welche Relevanz haben diese Einsichten für den Physiotherapeuten in seinen Handlungsfeldern von Therapie und Training?
<b>Praxisbezogene Lernziele und Inhalte</b>	Das Seminar soll Aufmerksamkeit schaffen für neue Behandlungsmöglichkeiten in der Faszien-Therapie und spezifische Anwendungen mit Instrumenten, die zudem eine deutliche Entlastung für Hände und Gelenke des Physiotherapeuten darstellen. Der/die Teilnehmer/in soll sowohl ein theoretisches Hintergrundwissen aus der Faszienforschung und darauf aufbauend praktische Anleitung zur Arbeit am Patienten erhalten. Der Kursleiter wird zudem konkrete Beispiele aus der Sporttherapie demonstrieren.
<b>Nutzen für die TN</b>	Aktuelle Wissensvermittlung zum Thema Faszien und Kennenlernen einiger sporttherapeutischer Anwendungsmöglichkeiten mit den Fazer Instrumenten.