

KURSE IM INDUSTRIE-FORUM

Kursbeschreibung zur Publikation unter: www.bundeskongress-physiotherapie.de

KURS 5 + KURS 8

Kurstitel	<ol style="list-style-type: none">1. Reaktive Stabilisation und sensomotorische Koordination für Schulter und Wirbelsäule mit STABY & IO-Ball2. Reaktive Stabilisation und sensomotorische Koordination des Rumpfes und der Beinachsen mit STABY & IO-Ball
Datum und Uhrzeit	Freitag, 19.09.2014, 17.45 – 18.30 Uhr, Samstag, 20.09.2014, 14.30 – 15.15 Uhr
Max. TN-Zahl	20
Vor- und Nachname des Kursleiters	Andrea Burkhardt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, med. Heilberufe im Allgemeinen, Fitness- und Sporttrainer, Personaltrainer
Einleitung in das Thema:	Da Alltagsreize aufgrund der modernen Lebensbedingungen zunehmend ausbleiben fehlen dem sensomotorischen System ausreichend adäquate Reize und die sensomotorischen Funktionen nehmen immer mehr ab. Es kommt zu Fehl- und Überlastungen, zu Schmerz. Der Versuch Gelenke nur über willkürliche Muskelkraft zu sichern ist nicht funktionell, da es nicht den Funktionen des sensomotorischen Systems entspricht.
Fragestellung	Kraft oder Funktionsproblem? Warum ist sensomotorisches Training und die Reproduktion von Alltagsreizen wichtig? Wie baue ich ein therapeutisches Training mit STABY & IO-Ball auf – „Form follows Function“ Wie wichtig sind die unterschiedlichen Widerstände im Trainingsaufbau?
Praxisbezogene Lernziele und Inhalte	Funktioneller Aufbau der Strukturen unter dem Einsatz von STABY & IO-Ball. Reaktive Stabilisations- und Kräftigungsübungen aus unterschiedlichen Ausgangspositionen. Neben dem therapeutischen Einsatz können die durchgeführten Übungen auch gut als Eigenübungen für das Heimprogramm eingesetzt werden.
Nutzen für die TN	Mit dem vermittelten Wissen können die Teilnehmer mit STABY & IO-Ball am individuellen Leistungslimit therapieren und trainieren.