

## Zwischen Tradition und Evidenz basierter Praxis: Das PNF Konzept in der Schlaganfallrehabilitation

*Nicola Fischer*

PNF ist eines der anerkannten Verfahren der Physiotherapie auf neurophysiologischer Grundlage. Es ist ein Behandlungskonzept mit Tradition – das erste PNF Buch wurde im Jahre 1956 veröffentlicht (Knott, Voss, 1956). PNF wird international seit über 60 Jahren erfolgreich in der Rehabilitation von Schlaganfallpatienten angewendet.

Inspiriert durch den explosionsartigen Erkenntniszuwachs im Bereich der Sport-, Rehabilitations- und Neurowissenschaften der letzten Jahrzehnte hat sich das PNF Konzept permanent weiter entwickelt und integriert heute modernste Prinzipien aus den Bereichen Bewegungsanalyse, Clinical Reasoning, Motorisches Lernen, Biomechanik, uvm. (Horst, 2008).

Die von der wissenschaftlichen Community innerhalb der Physiotherapie immer häufiger gestellte Frage, ob es wissenschaftliche Evidenz für die Wirksamkeit des PNF Konzeptes gibt, kann so pauschal nicht beantwortet werden.

Vielmehr erscheint es sinnvoll die zu Grunde gelegte Philosophie und die Behandlungsprinzipien und – Techniken des PNF Konzeptes auf Evidenz zu untersuchen (Horst, Heidmann, Wimmeroth, 2012).

Die Wirksamkeit des Konzeptes sollte außerdem durch randomisierte, klinische Studien an für die Neurorehabilitation relevanten Patientenpopulationen beobachtet werden (Smedes, 2006).

Der zur Auswahl stehende Vortrag wird alte und moderne Kernelemente des PNF Konzeptes erläutern und deren Evidenz anhand von wissenschaftlichen Quellen stützen.

Zum Thema PNF bei Schlaganfallpatienten werden erste, sehr aktuelle RCT's vorgestellt und deren Ergebnisse kritisch diskutiert.

Im Ausblick werden mögliche Potentiale des PNF Konzeptes für Patienten mit Upper Motor Neurone Syndrome aufgezeigt und Anregungen für zukünftige Studienarbeiten zum Thema PNF in der Schlaganfallrehabilitation gegeben.

### Literatur

Knott M, Voss DE. Proprioceptive neuromuscular Facilitation: Patterns and Techniques. New York, NY: Paul B Haeber; 1956

Horst, Heidmann, Wimmeroth, Weiterbildung im PNF-Konzept, Evidenzbasierung und Weiterentwicklung; Struktur – Ziele – Inhalte, Deutscher Verband für Physiotherapie, AG PNF, 2012

Horst R. PNF – Therapiekonzepte in der Physiotherapie. Stuttgart: Thieme; 2008

Smedes F. Is there support for the PNF Concept ? A literature search on electronically databases, [www.ipnfa.org](http://www.ipnfa.org) 2006, October, updated 2007, 2008