

Physiotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten der Skapula Dyskinesie

Christian Kopkow

Zielsetzung

Ziel des Vortrags ist es, eine umfassende Darstellung (Ursachen, Diagnostik, Therapie) des Erscheinungsbildes der Skapula Dyskinesie zu geben. Der Vortrag hat zudem das Ziel, die bezüglich des Themas international publizierten Studien darzustellen und zusammen zu fassen, um so einen Eindruck hinsichtlich des derzeitigen Forschungsstandes zu geben.

Gliederungspunkte

Der Vortrag ist wie folgt gegliedert:

1. Hintergrund
Definition der Skapula Dyskinesie, Erörterung der möglichen Ursachen sowie des klinischen Erscheinungsbildes.
2. Klinische Untersuchung
Darstellung der aktuellen klinischen Untersuchungstechniken anhand der wissenschaftlichen Literatur; was ist „evidence-based“ und was nicht?
3. Dehnung Muskel/Kapsel
Es werden Möglichkeiten der therapeutischen Vorgehensweise der Skapula Dyskinesie anhand von muskulären/kapsulären Dehnungstechniken dargestellt. Darstellung der aktuellen wissenschaftlichen Literatur und Erörterung der zugrundeliegenden Hypothesen.
4. Muskuläre Kontrolle und Kraft
Es werden Möglichkeiten der therapeutischen Vorgehensweise der Skapula Dyskinesie anhand von krankengymnastischen Übungen dargestellt. Darstellung der aktuellen wissenschaftlichen Literatur und Erörterung der zugrundeliegenden Hypothesen (z.B. „Kinetic Chain Approach“).
5. Übungsauswahl
Darstellung von Übungen, welche im Rahmen der Skapula Dyskinesie Anwendung finden und konsensbasiert international empfohlen werden. Zudem Darstellung wichtiger klinischer Studien, in welchen die dargestellten Übungen evaluiert wurden.
6. Fazit
Am Ende des Vortrags soll folgendes deutlich geworden sein: was ist eine Skapula Dyskinesie, wie kann das Erscheinungsbild richtig festgestellt werden und welche therapeutischen Konsequenzen ergeben sich daraus.

Literatur

Ellenbecker, T. S. and A. Cools (2010). "Rehabilitation of shoulder impingement syndrome and rotator cuff injuries: an evidence-based review." *British Journal of Sports Medicine* 44(5): 319-327.

Kibler, W. B., et al. (2013). "Clinical implications of scapular dyskinesis in shoulder injury: the 2013 consensus statement from the 'scapular summit'." *British Journal of Sports Medicine*.

Kibler, W. B., et al. (2013). "The Disabled Throwing Shoulder: Spectrum of Pathology—10-Year Update." *Arthroscopy: The Journal of Arthroscopic & Related Surgery* 29(1): 141-161.e126.

McClure, P., et al. (2012). "Evaluation and Management of Scapular Dysfunction." *Sports Medicine and Arthroscopy Review* 20(1): 39-48 10.1097/JSA.1090b1013e31824716a31824718.

Struyf, F., et al. (2012). "Clinical assessment of the scapula: a review of the literature." *British Journal of Sports Medicine*.