

## **Kurzfassung**

### **Die hintere Kreuzbandruptur**

#### **Physiotherapie: Frühphase bis Rehaphase**

##### **Zielsetzung/ Fragestellung des Vortrages:**

Unsere Zielsetzung ist die Vermittlung der Behandlungsmöglichkeiten in den verschiedenen Rehaphasen bei hinterer Kreuzbandruptur, sowie die Gegenüberstellung konservativer zu operativer Nachbehandlung.

##### **Gliederungspunkte:**

- Anatomie/ Biomechanik des Kniegelenkes
- die funktionelle Bedeutung des hinteren Kreuzbandes für die Stabilität des Kniegelenkes
- Ätiologie, Epidemiologie, Unfallmechanismen
- Gesichtspunkte der konservativen Nachbehandlung in den verschiedenen Rehabilitationsphasen
  - a) Schienen- / Orthesenversorgung
  - b) Physiotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten und deren Belastbarkeit in den unterschiedlichen Heilungsabschnitten
- Gesichtspunkte der operativen Nachbehandlung in den verschiedenen Rehabilitationsphasen
  - a) Schienen- / Orthesenversorgung
  - b) Physiotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten und deren Belastbarkeit in den unterschiedlichen Heilungsabschnitten
- Gegenüberstellung beider Therapiekonzepte

##### **Literaturangaben:**

Noch nicht bekannt

##### **Autor/ Standort:**

Thomas Müller

Universitätsklinikum Frankfurt

Theodor- Stern- Kai 7

60590 Frankfurt