

 Berlin, 06.06.08

Volkskrankheit Rückenschmerz

Herausforderungen für die Physiotherapie

Prof. Dr. Friederike Baeumer

Volkskrankheit Rückenschmerz

„Die Bürde des Alltags“



Atlas mit Weltkugel

Anpassung an widrige Verhältnisse



Wuchs unter „stimulierender“ Belastung !!

Volkskrankheit Rückenschmerz

ÜBERSICHT

- 1. Fakten, Zahlen, Kosten, Studienlage**
- 2. Herausforderungen**
 - **Psychosoziale Faktoren**
 - „unspezifische“ Rückenschmerzen
- 3. Lösungsansätze**
 - **Neues Denkmodell in der Physiotherapie**
 - **Clinical Reasoning**
- 4. Fazit**

Volkskrankheit Rückenschmerz

was ist gemeint ?

Merkmale:

- Zivilisationskrankheit
- großer Anteil der Bevölkerung betroffen
- bedingt durch gesundheitsschädliche Einflüsse + Lebensweise

Bedeutung für die PT:

- nahezu alle Volkskrankheiten können durch physiotherapeutische Maßnahmen positiv beeinflusst werden !

Volkskrankheit Rückenschmerz

Fakten I

„Rückenschmerzen zählen zu den größten Gesundheitsproblemen Deutschlands.“

(Schmidt & Kohlmann 2005)

Ergebnis von Befragungen aus kontrollierten Studien:
Jeder ältere Mensch berichtete Kreuzschmerzperioden.
Das entspricht einer Lebenszeitprävalenz von 100%.

(Krämer et al 2006)

Volkskrankheit Rückenschmerz

Fakten II

WHO (2000) :

„Jahrzehnt der Knochen und Gelenke
(*Bone and joint decade*)

Weltweit ist die Gesundheit von mehreren hundert Millionen Menschen aufgrund von Muskel-Skeletterkrankungen beeinträchtigt. Rückenschmerzen sind dabei ein zentrales Thema.

(Krämer et al. 2006)

Volkskrankheit Rückenschmerz

Epidemiologisches

- Problem für **40 %** der Bevölkerung (!!)
- Jahresprävalenz:
bei Frauen **66 %** ; bei Männern **57 %**
- führen bei ca. **80 %** der Betroffenen zu dauerhaften Beschwerden;
➔ davon chronifizieren **10- 20 %**

(Deitermann et al. 2006)

Volkskrankheit Rückenschmerz

Ökonomie des Rückenschmerzes

- **Direkte Kosten:** Belastung des Gesundheitssystem durch medizinische und rehabilitative Leistungen
- **Indirekte Kosten:** Relevanz für die Volkswirtschaft durch hohe Anzahl an Fehltagen und Produktionsausfälle
- Behandlung, Rehabilitation & Frühberentung bei chronischen Rückenschmerzen führen zu Kosten von bis zu **25 Milliarden € im Jahr** → direkte Kosten **10 Milliarden** und indirekte ca. **15 Milliarden**
- **80%** der Gesamtkosten entfallen auf die kleine Gruppe der chronischen Patienten

(Deitermann et al. 2006)

Volkskrankheit Rückenschmerz

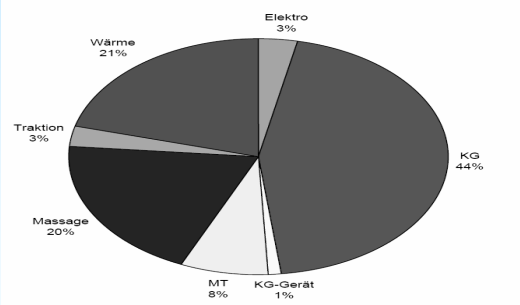
Physiotherapie-Kosten 2004

- von 1,47 Mio. GEK Versicherten waren 314.658 Personen wegen unspezifischer RS beim Arzt
- 31% erhielten Heilmittelverordnungen = 97.544 Versicherte
- insgesamt 498.855 Verordnungen
➔ durchschnittlich 5 pro Patient
- Gesamtausgaben: **35,7 Mio. €**

(Deitermann et al. 2006)

Volkskrankheit Rückenschmerz

Verordnungspositionen



Verordnungsposition	Anteil (%)
KG	44%
Wärme	21%
Massage	20%
MT	8%
Elektro	3%
Traktion	3%
KG-Gerät	1%

Volkskrankheit Rückenschmerz

Studienlage

- **Empfehlung** bei akuten Schmerzen vor allem frühzeitige Aktivierung, optional auch Manuelle Therapie
- **Abgeraten** wird von speziellen Bewegungsübungen und Traktionsbehandlungen. Nicht empfohlen: Rückenschule und Massage
- **Empfehlung** bei chronischen RS: kontrollierte Bewegungstherapie, optional Manipulation oder Mobilisation und Rückenschule
- Zu Interferenztherapie, Kurzwellen, Diathermie , Ultraschall Thermotherapie Traktion und Massage wird nicht geraten

Europäische Leitlinie COST B13

Volkskrankheit Rückenschmerz
Ineffiziente Behandlungspraxis ?

- **22 %** der Gesamtausgaben (= 7,71 Mio. €) nicht leitlinien-konform!
 → Verordnung zu vieler ineffektiver Therapien
- Therapien, deren Nutzen nachgewiesen ist, werden zu selten oder an falscher Stelle eingesetzt
- Therapie von akuten **versus** chronischen RS wird nicht differenziert verabreicht

GEK Heilmittelreport 2006: Daten 2004

Volkskrankheit Rückenschmerz
2. Herausforderungen

Rückenerkrankungen
bzw. das Symptom 'Rückenschmerzen'
als Ursache für Arbeitsunfähigkeitstage, Rehabilitationsmaßnahmen und Frühberentung unter der Subgruppe muskuloskeletale Erkrankungen auf den ersten beiden Plätzen !

Fehlzeiten-Report 2006

Volkskrankheit Rückenschmerz
Herausforderung I
Psychosoziale Faktoren

Neben physischen Anforderungen sind psycho-soziale Fehlbelastungen durch berufliche Tätigkeiten zunehmend ursächlich für Muskel- Skelett-Erkrankungen. Dem sollte verstärkt durch die Bestimmung einzelner Belastungsmerkmale und Prävention begegnet werden

Fehlzeiten-Report 2006

Volkskrankheit Rückenschmerz
Herausforderung II
unspezifische Rückenschmerzen

„ [...] back pain is only a symptom , not a disease. [...] It is the health care system and health professionals who label ordinary backache as a serious spinal disease. We do not really understand the cause of most back pain and there is usually little or no serious pathology that we can demonstrate.“

(Wadell 2004)

Spezifische oder unspezifische Schmerzen ??

© 2000 by Randy Glasbergen. www.glasbergen.com

THE PAIN STARTS IN MY HUSBAND'S LOWER BACK, THEN IT TRAVELS UP HIS SPINE TO HIS NECK, THEN IT COMES OUT HIS MOUTH AND INTO MY EARS. AND THAT'S WHY I GET THESE HEADACHES.



GLASBERGEN

Volkskrankheit Rückenschmerz
3. Lösungsansätze

- Neues Denkmodell der Physiotherapie
- Clinical Reasoning

Volkskrankheit Rückenschmerz
Lösungsansatz:
Neues Denkmodell in der Physiotherapie



Eine entwicklungsfähige Basis
für die Überprüfung
der Effektivität verschiedener Behandlungsansätze

(Hüter-Becker, 1997)

Volkskrankheit Rückenschmerz
Lösungsansatz:
Neues Denkmodell in der Physiotherapie



(Hüter-Becker 2002)

Volkskrankheit Rückenschmerz
Lösungsansatz:
Neues Denkmodell in der Physiotherapie

- **Wirkort:** Erleben und Verhalten
- **Biopsychosoziales Modell** der Rückenschmerzentstehung
- **Fokus:** Krankheits- u. Gesundheitswahrnehmung, Emotionen und Einstellungen zu Rückenschmerzen, eigene Ressourcen entdecken und nutzen

Volkskrankheit Rückenschmerz
Lösungsansatz:
Neues Denkmodell in der Physiotherapie

- Kommunikation
- Empowerment
- Selbstwirksamkeit
- Beratung

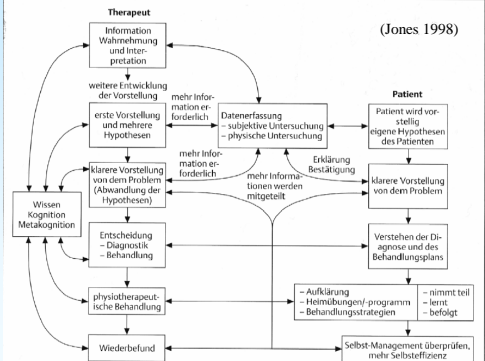
Ziel:
Nachhaltige Wirksamkeit physiotherapeutischer Maßnahmen

Volkskrankheit Rückenschmerz
Lösungsansatz: Clinical Reasoning

Definition:
Unter Clinical Reasoning sind alle Denkvorgänge und Entscheidungsfindungsprozesse des Therapeuten während der Untersuchung und der Behandlung zu verstehen.

(Jones 1997)

Volkskrankheit Rückenschmerz
Lösungsansatz: Clinical Reasoning



(Jones 1998)

Zusammenfassung

1. **Kostenintensives Beschwerdebild bei häufig ineffizienten Therapiemaßnahmen**
2. **Psychoziale und psychosomatische Aspekte sind stärker in die PT bei RS zu integrieren**
3. **Eigenverantwortung der Patienten stärken und differenzierende Diagnostik verbessern**

F A Z I T

- **Versorgung von Patienten mit Rückenschmerzen ist durch physiotherapeutisches Know-how und neue PT-Ansätze zu verbessern !**
- **PhysiotherapeutInnen in Deutschland sollten darauf gut vorbereitet sein !**

Danke für Ihre Aufmerksamkeit !