



Praxis für Physiotherapie und Gesundheitsförderung

**Günter Lehmann**

Zum schwarzen Acker 14 · 34549 Edertal-Bergheim

Tel: 05623- 93 00 88 · Fax: 05623- 93 57 34

info@rueckenfit.de · www.rueckenfit.de · www.bewegte-kinder.de

## **Physiotherapeuten als Gesundheitsförderer im Setting Kita und Schule**

Die aus dem englischen stammende Bezeichnung Setting kann am zutreffensten mit Lebenswelten übersetzt werden. Mit dem von der WHO empfohlenen Settingansatz sind primärpräventive und gesundheitsfördernde Interventionen gemeint, die sich statt auf die Individuen auf die Lebensräume richten, in denen Menschen einen großen Teil ihrer Zeit verbringen (1). Gesundheitsförderungsarbeit im Setting bedeutet, dort anzusetzen, wo sich die Zielgruppen aufhalten und wo sie erreichbar und ansprechbar sind. Es wird auf die jeweiligen Beteiligten und Akteure des Setting zugegangen und nicht gewartet bis diese von selbst aktiv werden. Mit settingspezifischen Interventionen werden besonders Zielgruppen erreicht, die sozial bedingt ungünstigere Gesundheitschancen aufweisen.

Physiotherapeuten können innerhalb von gesundheitsfördernden Setting-Projekten auf vielfältige Weise aktiv werden. Dies gilt sowohl für die Start-, Planungs-, Durchführungs- und Evaluationsphase. Physiotherapeutische Gesundheitsförderer übernehmen dabei verschiedene interessante und abwechslungsreiche Rollen und Funktionen. Hieraus resultiert ein höheres Anforderungsprofil als bei bekannten Präventions-Kursleitertätigkeiten, andererseits aber auch neue Aufgabenfelder und Chancen.

(1)Leitfaden Prävention, Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 27. August 2010