



Hauptstadtkongress 2011
Medizin und Gesundheit

Gelebte Realität:

Institutionalisierte Kooperation
Physiotherapie und Medizin im Leistungssport

Dieter W. Welsink

Diplom-Sportlehrer
DOSB Sport- Physiotherapeut
Lehrbeauftragter der DSHS Köln

Geschäftsführender Gesellschafter
medicoreha Welsink GmbH – Gruppe

Preußenstr. 84a, 41464 Neuss
www.medicoreha.de



Unternehmensstruktur

medicoreha
Gesundheit bewegt uns

Herzlich Willkommen auf den Seiten der medicoreha-Gruppe!

Im mit Babys im 1. Lebensjahr // medicoreha stellt Experten für WDR-Beitrag // medicoreha auf Deutschlands größter Ausbildungs...

- Rehabilitations- und Gesundheitseinrichtungen**
Die medicoreha-Gruppe bietet an zahlreichen Standorten am Niederrhein eine adäquate medizinisch-therapeutische Betreuung in der ambulanten Rehabilitation, der Physio- und Ergotherapie, der Sportmedizin und der individuellen Gesundheitsförderung.
- Schulen für Physio- und Ergotherapie**
Die medicoreha Akademie ist eine firmeneigene Fachschule für Physio- und Ergotherapie und bietet in Neuss und Essen-Kettwig mehr als 350 Ausbildungsplätze und verfügt über ein umfangreiches Angebot an Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen.
- Zentren für Säuglings- und Kindertherapie**
Die medicoreha Kinderwelt bietet durch speziell ausgebildetes Personal und kindgerecht ausgestattete Räumlichkeiten optimale Therapiemöglichkeiten für Säuglinge, Kinder und Jugendliche sowie ein breites Spektrum an Kursen zur Entwicklungsförderung.
- medicoreha exklusiv – Aktiv. Entspannt. Gesund.**
Das Modell "medicoreha exklusiv: im Einklang mit Körper, Geist und Seele" am Standort Köln und bietet neben Trainings- und Therapieprogrammen auch einen Wohlfühl-Bereich mit Sauna, Dampfbad, Aqua-Trainings und natürlichen Körperheilanwendungen.

medicoreha Welsink GmbH:

- > **Management**
Finanzen, Personal, Controlling, Leistungen, Verträge
- > **Rehabilitation**
Prävention, Kuration, Rehabilitation, Regeneration
- > **Akademie**
Aus-, Fort- und Weiterbildung
Entwicklung, Qualitätsmanagement
- > **Gebäudetechnik**
Instandhaltung, Instandsetzung
Planung, Inbetriebnahme
- > **Medizintechnik**
Med-GV, Sicherheit,
Instandhaltung, Entwicklung

Ein starker Partner des Sports

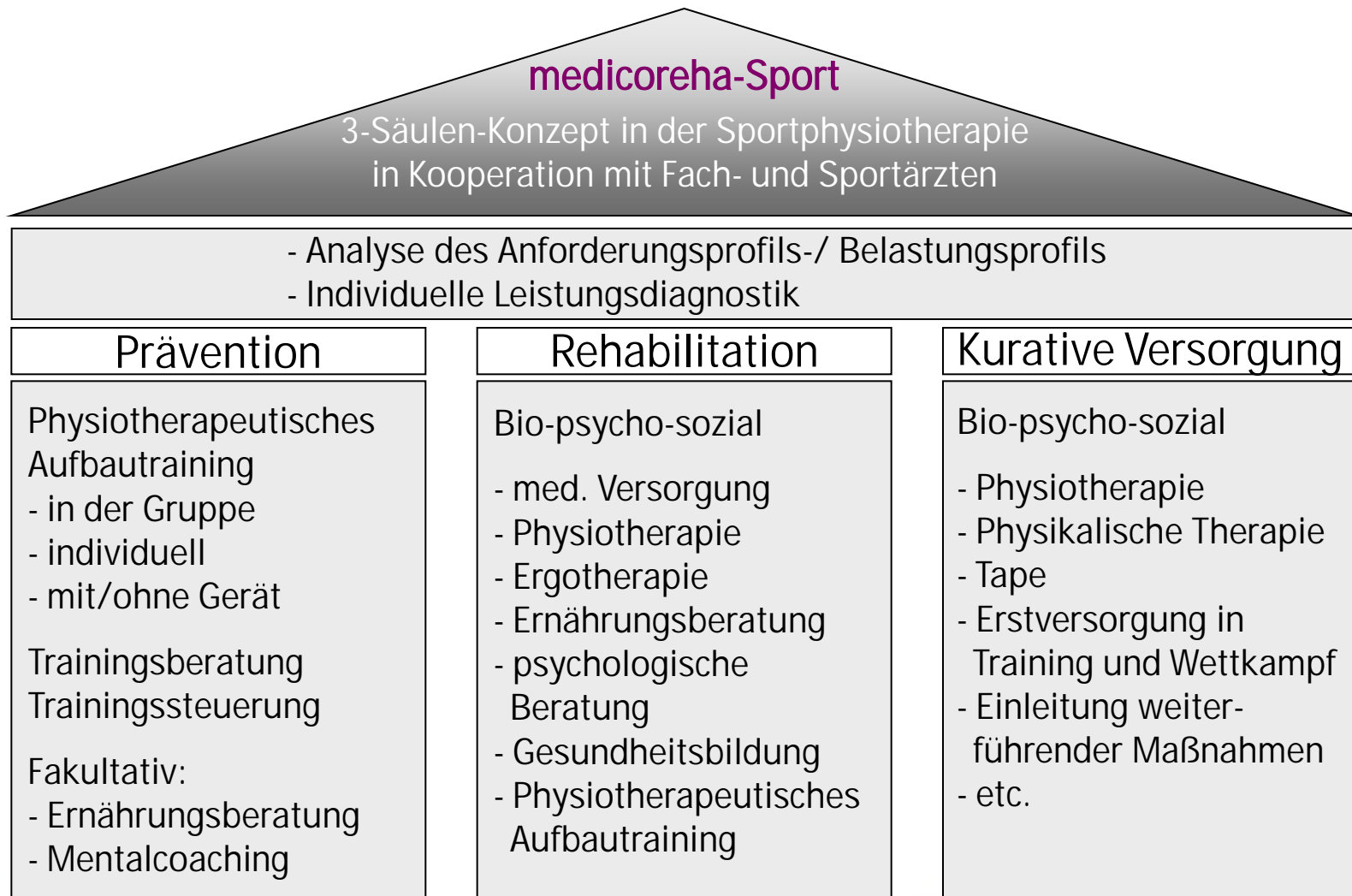


**OLYMPIASTÜTZPUNKT
WESTFALEN**

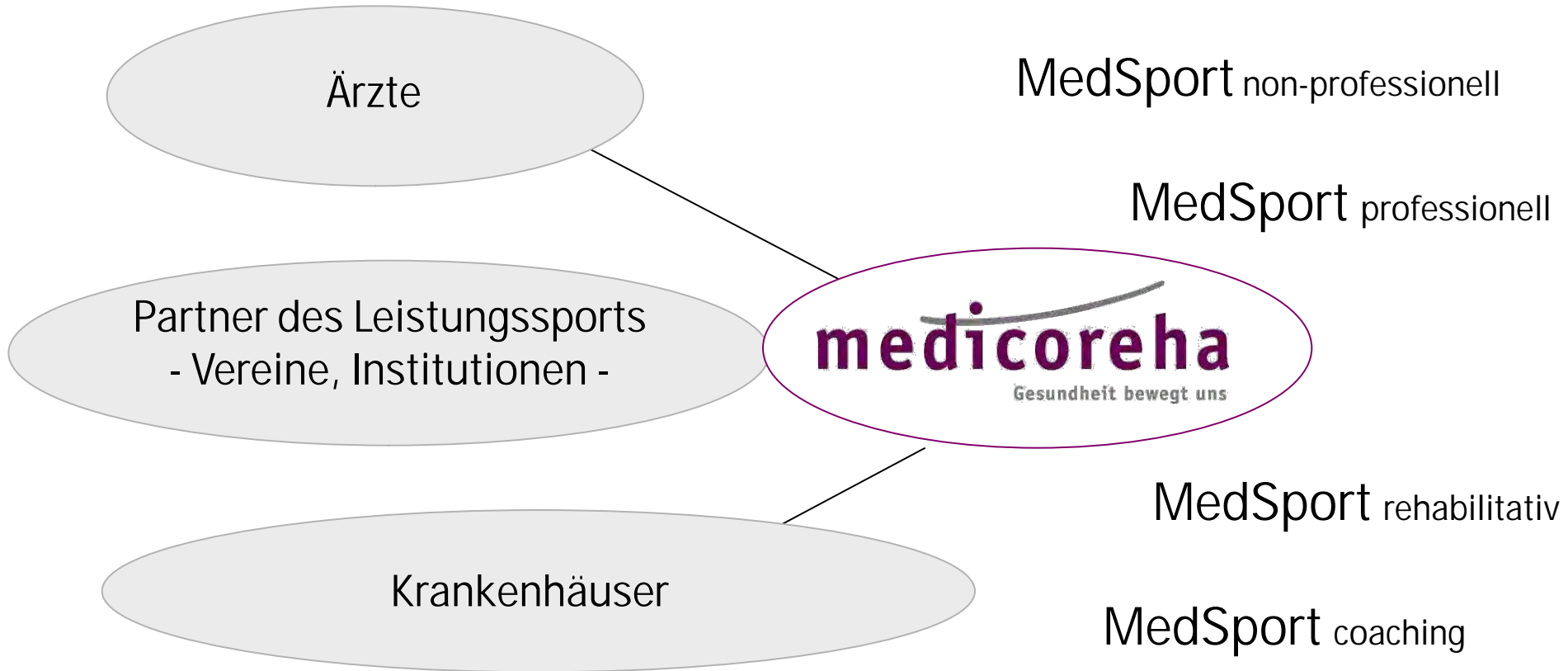
DORTMUND
BOCHUM
WARENDORF
HOCHSAUERLAND



Drei-Säulen-Modell



Netzwerk MedSport



Gewährleistet eine optimale Versorgung des Sporttreibenden!

Leistungsangebot

MedSportTeam–Leistungen

- Trainings- und Wettkampfbetreuung durch einen Therapeuten der medicoreha
- Sportartspezifisches **Athletiktraining** / physiotherapeutisches Aufbautraining
- Personal Coaching und die Möglichkeiten der **individuellen Betreuung** einzelner Sportler
- Leistungsdiagnostik
- Ernährungsberatung, mentales Training, K-Taping
- **Bevorzugte Terminierung** und **schnelle Behandlung** bei einem Kooperationsarzt und in der Therapie

MedSport professionell



Trainer

Training - Spiel

Arzt / Therapeut

Diagnostik - Leitlinien

Ltd. Physiotherapeut

koordiniert – initiiert – therapiert -kommuniziert



PT-Athletiktraining

Individuell – Kleingruppe



PT-Rehabilitation

Wiederherstellung – Wiedereingliederung



PT-Sofortmaßnahmen

Diagnostik – Behandlung – Nachsorge













Medizinisch-therapeutische Betreuung

- bei Verletzungen in Sport, Freizeit, Haushalt und Beruf
- bei Schäden am Bewegungsapparat, verursacht durch nicht ausreichende Behandlung von (Sport-) Verletzungen oder als Folge einer chronischen Überforderung der Stütz-, Halte- und Bewegungsorgane
- Das Ziel ist die möglichst schnelle Wiederherstellung der sportart- oder alltags- und berufsspezifischen Belastbarkeit.
- Medizinisch-therapeutische Betreuungskonzepte basieren auf einem integrativen und verzahnten Versorgungsmodell.
- Die Behandlung erfolgt im interdisziplinären Team, bestehend aus Arzt, Therapeuten und Trainer/Sportler.



MedSport non-professionell

Regionales Kooperationsmodell, u.a. mit:

• OSP Rheinland e.V.		diverse	Kaderathleten
• OSP Westfalen e.V.		diverse	Kaderathleten
• Borussia M'Gladbach		Fußball	1. Bundesliga
• TSV Dormagen		Handball	1. Bundesliga
• HTC SW Neuss		Hockey	1. Bundesliga
• Deutscher Hockey Bund		Hockey	Nationalmannschaft
• Rot Weiß Köln		Tennis	1. Bundesliga
• Uedesheim Chiefs Neuss		Skaterhockey	1. Bundesliga Süd
• Neusser Kanu Club		Kanu	Kaderathleten
• Neusser SV		Schwimmen	Kaderathleten
• Neusser EV		Eishockey	Regionalliga NRW
• BV Wevelinghoven		Fußball	Kreisliga

Aufgaben



OLYMPIASTÜTZPUNKT
Rheinland

Faszination
Höchstleistung

Förderung von Spitzensport

Athleten

Gesundheits-
Management

Leistungs-
Optimierung

Duale Karriere

Orthopädie

Physiologische
Leistungsdiagnostik

Laufbahnberatung

Internistik

Biomechanische
Leistungsdiagnostik

Rechtsberatung

Zahnmedizin

Psychologie

Marketingberatung

Rehabilitation

Ernährung

Physiotherapie

Dopingprävention

Umfeld

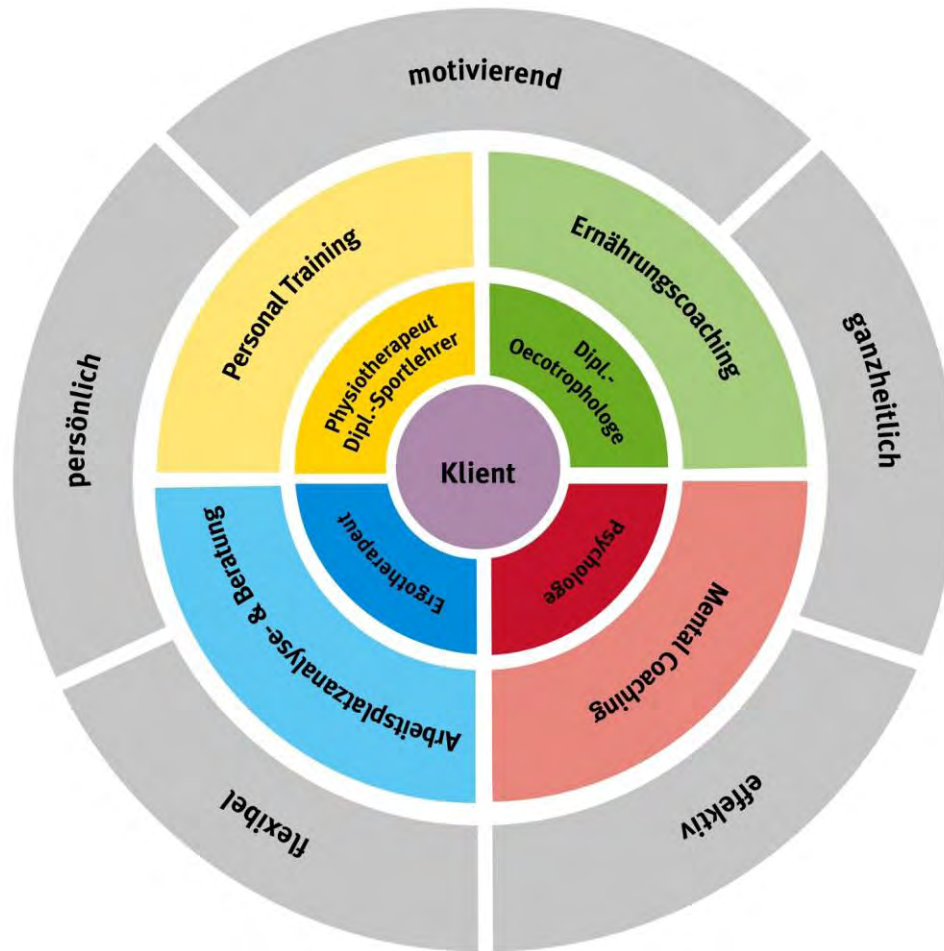
Koordination im Verbundsystem Schule-
Leistungssport, u.a. „Eliteschulen des Sports“

Standortsicherung über
Sportstättenmitfinanzierung

Trainermischfinanzierung/ -anstellung

Regionale Koordination/Steuerung der
Leistungssportentwicklung

MedSport Coaching



[Willkommen](#) | [Kontakt](#) | [Impressum](#)

Aktuell

MEDTherapie

MEDBetreuung

MEDSport

MEDWeiterbildung

Standorte

Links

Stellenangebote

Sie können mit jedem
**gesundheitlichen
HANDICAP**
zu uns kommen!

Forderung an die Sportpolitik/-medizin

Aufbau von dezentralen,
sportartübergreifenden Trainings- und
Wettkampfstätten unter der Einbeziehung
einer ständigen ganzheitlich medizinisch-
therapeutischen Betreuung

1 olympische Goldmedaille kostet ca. 7,5 Mio Euro





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit