

Hauptstadtkongress 2011
Medizin und Gesundheit

Gelebte Realität:

Institutionalisierte Kooperation
Physiotherapie und Medizin im Leistungssport

Dieter W. Welsink

Diplom-Sportlehrer
DOSB Sport- Physiotherapeut
Lehrbeauftragter der DSHS Köln

Geschäftsführender Gesellschafter
medicoreha Welsink GmbH – Gruppe

Preußenstr. 84a, 41464 Neuss
www.medicoreha.de



Unternehmensstruktur

medicoreha
Gesundheit bewegt uns

Herzlich Willkommen auf den Seiten der medicoreha-Gruppe!

Im mit Babys im 1. Lebensjahr // medicoreha stellt Experten für WDR-Beitrag // medicoreha auf Deutschlands größter Ausbildungs...

Rehabilitations- und Gesundheitseinrichtungen
Die medicoreha-Gruppe bietet an zahlreichen Standorten am Niederrhein eine adäquate medizinisch-therapeutische Betreuung in der ambulanten Rehabilitation, der Physio- und Ergotherapie, der Sportmedizin und der individuellen Gesundheitsförderung.

Schulen für Physio- und Ergotherapie
Die medicoreha Akademie ist eine firmeneigene Fachschule für Physio- und Ergotherapie und bietet in Neuss und Essen-Kettwig mehr als 350 Ausbildungsplätze und verfügt über ein umfangreiches Angebot an Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen.

Zentren für Säuglings- und Kindertherapie
Die medicoreha Kinderwelt bietet durch speziell ausgebildetes Personal und kindgerecht ausgestattete Räumlichkeiten optimale Therapiemöglichkeiten für Säuglinge, Kinder und Jugendliche sowie ein breites Spektrum an Kursen zur Entwicklungsförderung.

medicoreha exklusiv – Aktiv. Entspannt. Gesund.
Das Modell "medicoreha exklusiv: im Einklang mit Körper, Geist und Seele" am Standort Köln und bietet neben Trainings- und Therapieprogrammen auch einen Wohlfühl-Bereich mit Sauna, Dampfbad, Aqua-Trainings und natürlichen Körperheilanwendungen.

medicoreha Welsink GmbH:

- > **Management**
Finanzen, Personal, Controlling, Leistungen, Verträge
- > **Rehabilitation**
Prävention, Kuration, Rehabilitation, Regeneration
- > **Akademie**
Aus-, Fort- und Weiterbildung
Entwicklung, Qualitätsmanagement
- > **Gebäudetechnik**
Instandhaltung, Instandsetzung
Planung, Inbetriebnahme
- > **Medizintechnik**
Med-GV, Sicherheit,
Instandhaltung, Entwicklung

Ein starker Partner des Sports

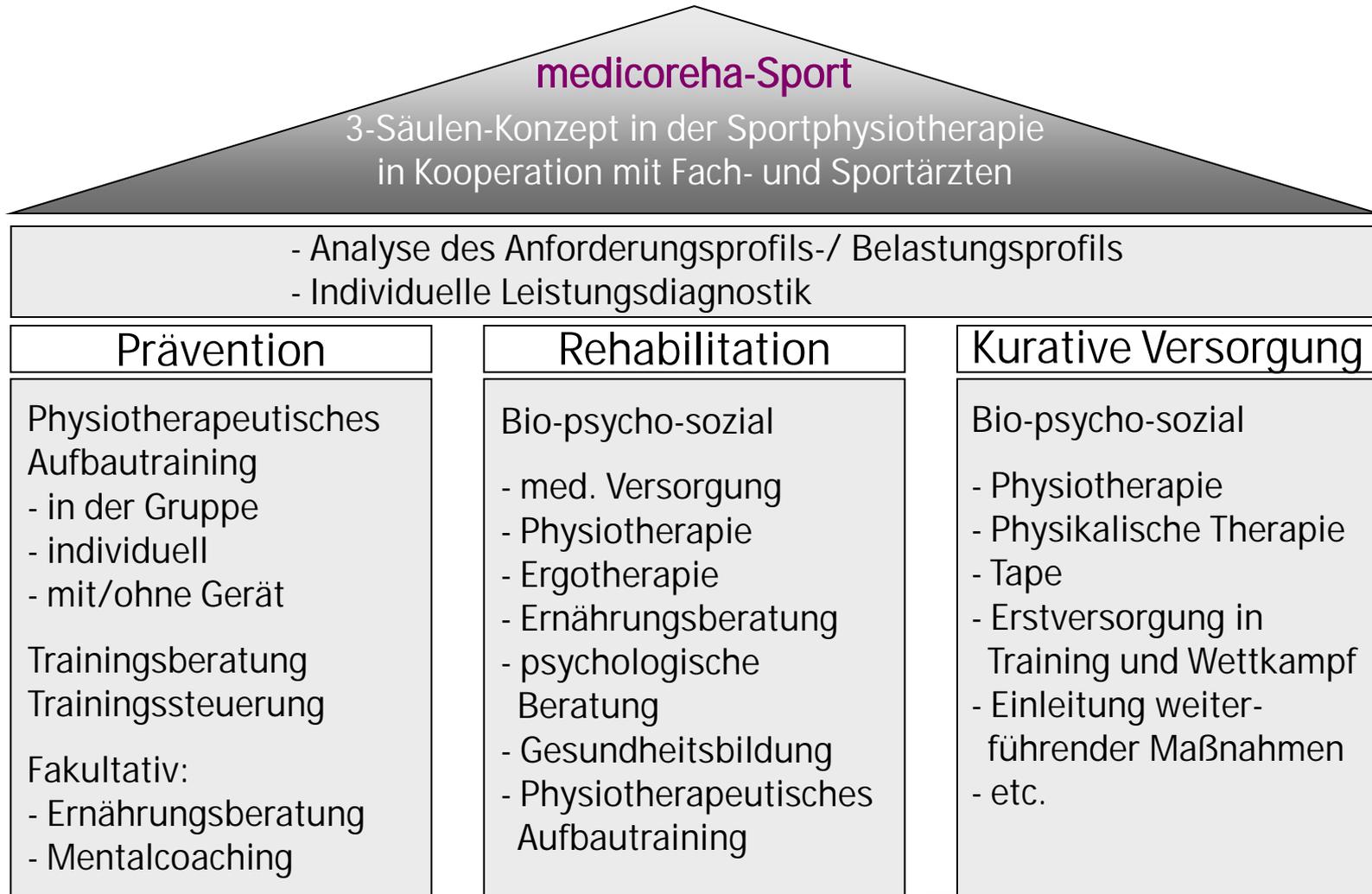


**OLYMPIASTÜTZPUNKT
WESTFALEN**

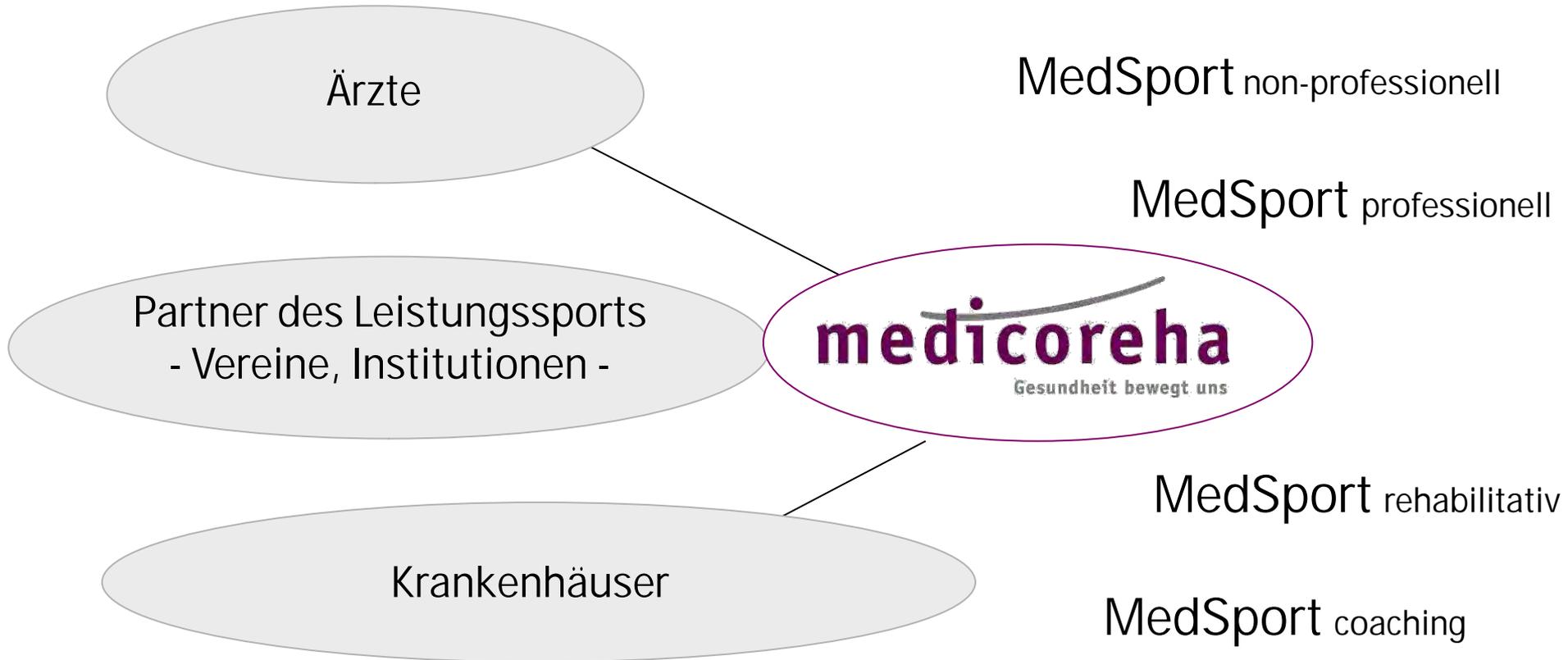
DORTMUND
BOCHUM
WARENDORF
HOCHSAUERLAND



Drei-Säulen-Modell



Netzwerk MedSport



Gewährleistet eine optimale Versorgung des Sporttreibenden!

Leistungsangebot

MedSportTeam–Leistungen

- Trainings- und Wettkampfbetreuung durch einen Therapeuten der medicoreha
- Sportartspezifisches **Athletiktraining** / physiotherapeutisches Aufbautraining
- Personal Coaching und die Möglichkeiten der **individuellen Betreuung** einzelner Sportler
- Leistungsdiagnostik
- Ernährungsberatung, mentales Training, K-Taping
- **Bevorzugte Terminierung** und **schnelle Behandlung** bei einem Kooperationsarzt und in der Therapie

MedSport professionell



Trainer

Training - Spiel

Arzt / Therapeut

Diagnostik - Leitlinien

Ltd. Physiotherapeut

koordiniert – initiiert – therapiert -kommuniziert



PT-Athletiktraining

Individuell – Kleingruppe



PT-Rehabilitation

Wiederherstellung – Wiedereingliederung



PT-Sofortmaßnahmen

Diagnostik – Behandlung – Nachsorge

Medizinisch-therapeutische Betreuung

- bei Verletzungen in Sport, Freizeit, Haushalt und Beruf
- bei Schäden am Bewegungsapparat, verursacht durch nicht ausreichende Behandlung von (Sport-) Verletzungen oder als Folge einer chronischen Überforderung der Stütz-, Halte- und Bewegungsorgane
- Das Ziel ist die möglichst schnelle Wiederherstellung der sportart- oder alltags- und berufsspezifischen Belastbarkeit.
- Medizinisch-therapeutische Betreuungskonzepte basieren auf einem integrativen und verzahnten Versorgungsmodell.
- Die Behandlung erfolgt im interdisziplinären Team, bestehend aus Arzt, Therapeuten und Trainer/Sportler.



MedSport non-professionell

Regionales Kooperationsmodell, u.a. mit:

| | | | |
|--------------------------|---|--------------|--------------------|
| • OSP Rheinland e.V. |  | diverse | Kaderathleten |
| • OSP Westfalen e.V. |  | diverse | Kaderathleten |
| • Borussia M'Gladbach |  | Fußball | 1. Bundesliga |
| • TSV Dormagen |  | Handball | 1. Bundesliga |
| • HTC SW Neuss |  | Hockey | 1. Bundesliga |
| • Deutscher Hockey Bund |  | Hockey | Nationalmannschaft |
| • Rot Weiß Köln |  | Tennis | 1. Bundesliga |
| • Uedesheim Chiefs Neuss |  | Skaterhockey | 1. Bundesliga Süd |
| • Neusser Kanu Club |  | Kanu | Kaderathleten |
| • Neusser SV |  | Schwimmen | Kaderathleten |
| • Neusser EV |  | Eishockey | Regionalliga NRW |
| • BV Wevelinghoven |  | Fußball | Kreisliga |

Aufgaben



OLYMPIASTÜTZPUNKT
Rheinland

Faszination
Höchstleistung

Förderung von Spitzensport

Athleten

Gesundheits-
Management

Leistungs-
Optimierung

Duale Karriere

Orthopädie

Physiologische
Leistungsdiagnostik

Laufbahnberatung

Internistik

Biomechanische
Leistungsdiagnostik

Rechtsberatung

Zahnmedizin

Psychologie

Marketingberatung

Rehabilitation

Ernährung

Physiotherapie

Dopingprävention

Umfeld

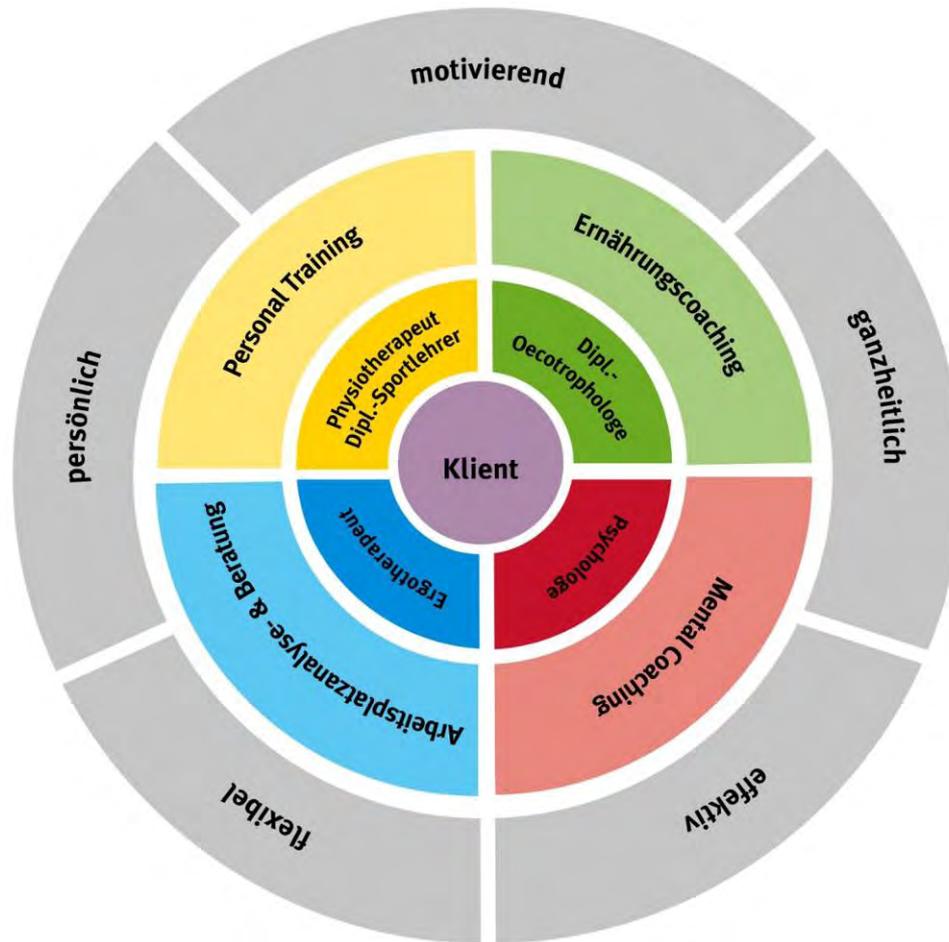
Koordination im Verbundsystem Schule-
Leistungssport, u.a. „Eliteschulen des Sports“

Standortsicherung über
Sportstättenmitfinanzierung

Trainermischfinanzierung/ -anstellung

Regionale Koordination/Steuerung der
Leistungssportentwicklung

MedSport Coaching



[Willkommen](#) | [Kontakt](#) | [Impressum](#)

Aktuell

MEDTherapie

MEDBetreuung

MEDSport

MEDWeiterbildung

Standorte

Links

Stellenangebote

Sie können mit jedem
**gesundheitlichen
HANDICAP**
zu uns kommen!

Forderung an die Sportpolitik/-medizin

Aufbau von dezentralen,
sportartübergreifenden Trainings- und
Wettkampfstätten unter der Einbeziehung
einer ständigen ganzheitlich medizinisch-
therapeutischen Betreuung

1 olympische Goldmedaille kostet ca. 7,5 Mio Euro





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit