

## ***Forum Physiotherapie 2012- Abstract Eckhardt Böhle***

### **Innovative Therapiekonzepte bei Arthrose**

Wie innovativ sind physiotherapeutische Konzepte bei der Behandlung von Cox- u. Gonarthrose?

Die Gonarthrose ist die häufigste Erkrankungsform. Bis heute gibt es keine Medikamente, mit denen sich der Krankheitsprozess bei Arthrose tatsächlich aufhalten lässt. Gleiches gilt für die physiotherapeutischen Therapieverfahren. Deshalb ist bei den in Deutschland zu erwartenden demografischen Veränderungen in den nächsten Jahren mit einem weiter wachsenden Versorgungsbedarf zu rechnen. Cox- als auch die Gonarthrose zählen zu den 30 häufigsten Einzeldiagnosen bei stationären Aufenthalten. 2002 kam es zu insgesamt 336 833 stationären Behandlungen, bei denen eine Arthrose die Hauptdiagnose darstellte. Dies verursachte Kosten von sieben Milliarden Euro (*Gesundheitsberichterstattung des Bundes – Robert Koch Institut/Statistisches Bundesamt, 2006*)

Cox- u. Gonarthrose zählen mit zu den Hauptindikationen für die Verordnung physiotherapeutischer Maßnahmen. 36,2 Prozent der Verordnung Krankengymnastik entfallen auf diese Erkrankungen.

In einer im Auftrag des GKV-Spitzenverbandes erstellten Studie stellt der Projektleiter Dr. Boris Augurzky fest – „In Deutschland gibt es zu viele unnötige Operationen Die Alterung der Gesellschaft erklärt nur zum Teil die Zunahme an Eingriffen. Nicht einmal 40 Prozent des Zuwachses von rund 1,3 Millionen Klinikbehandlungen seit dem Jahr 2006, lasse sich mit der demografischen Entwicklung in Deutschland erklären.

„Früher war die konservative Behandlung eine breite Autobahn, heute ist es Schmalspur. Dabei müssten viel mehr Menschen zur Krankengymnastik. In den Kliniken sei Physiotherapie wegen des pauschalen Bezahlensystems ökonomisch fast unmöglich geworden“ erklärt der Generalsekretär der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und orthopädische Unfallchirurgie, Prof. F.U.Niethard.

Wird also viel zu früh bei Cox- u. Gonarthrose der endoprothetische Gelenkersatz gewählt und auf die Möglichkeiten der Physiotherapie verzichtet?

Wie innovativ sind physiotherapeutische Behandlungsmaßnahmen bei der Behandlung von Cox- u. Gonarthrose und können sie dazu beitragen, dass Operationen hinausgezögert werden können?

Der Vortrag wird zu dieser Frage eine Antwort geben.