
Auf geht`s – evidenzbasierte Gangrehabilitation im stationären Bereich

Dr. rer. med. Holm Thieme

Für viele neurologische Patienten stellt die Verbesserung der Gehfähigkeit eines der wichtigsten Ziele während des stationären Aufenthalts dar. Um effektive Maßnahmen zur Gangrehabilitation anwenden zu können, ist für Physiotherapeuten die Kenntnis der Forschungsergebnisse im Bereich der motorischen Rehabilitation nach Schlaganfall unerlässlich. Mittlerweile stehen zahlreiche klinische Leitlinien, Übersichtsarbeiten und Meta-Analysen zur Verfügung, die einen Überblick über den aktuellen Forschungsstand ermöglichen.

Der Vortrag beleuchtet und bewertet die verfügbare Evidenz. Er zeigt Vorschläge zur Umsetzung der wissenschaftlichen Erkenntnisse in die therapeutische Praxis anhand von Videos auf. Ein Schwerpunkt liegt auf Maßnahmen zur Verbesserung der Gehgeschwindigkeit.