

Abstract

Vortragstitel: PhysioSolutions – Eine App für die evidenzbasierte Praxis.

Fragestellung:

Die Hälfte der Physiotherapeuten, welche an der Studie von Diermayr (2015) teilgenommen haben geben an, nicht nach wissenschaftlicher Literatur zu recherchieren. Als Gründe wieso die EBP nicht umgesetzt wird werden fehlende Zeit, mangelnde Kompetenz und mangelnde Arbeitgeber-Unterstützung angegeben. PhysioSolutions knüpft an diese Barrieren an und hilft dem Therapeuten die EBP im Praxisalltag umzusetzen.

Methodik:

PhysioSolutions ist eine App für Physiotherapeuten und deren Patienten. Das Programm ist in drei Säulen aufgeteilt: PhysioAsk (Anamnesefragebogen), PhysioSearch (Studiensuche) und PhysioOS (Meinungsplattform). In PhysioAsk füllt der Patient selbst einen Anamnesefragebogen aus z.B. vor der Behandlung im Wartezimmer oder der Therapeut füllt den Fragebogen während des Befunds aus. In PhysioSearch werden aktuellste Ergebnisse aus Studien übersichtlich dargestellt. Der Vorteil ist, dass nur die relevanten Punkte der Studie angezeigt werden wie Methode und Ergebnisse (Externe Evidenz). In PhysioOS kann man sich mit seinen Therapeutenkollegen über Patientendiagnosen, austauschen in dem man andere Meinungen liest und seine Meinung teilt (Interne Evidenz).

Ergebnisse:

Die Faktoren (Zeit und mangelnde Kompetenz) warum die EBP nicht umgesetzt wird, kann mit PhysioSolutions behoben werden. Die Software arbeitet schnell, effizient und ist ohne viel Vorwissen einsetzbar. PhysioSolutions ist ein reines Konzept. Nachdem Kontakt mit mehreren IT-Firmen hat sich herausgestellt, dass die Entwicklung kostspielig ist und die Marktsituation undurchsichtig.

Schlussfolgerungen:

PhysioSolutions ermöglicht es, trotz der von außen gegebenen Umstände die EBP im Praxisalltag umsetzen.