

# Goal- Attainment- scale- Anwendung in der Praxis

Birte Winkelmann

## Was ist das?

Die Goal-attainment- scale (GAS), die Ziel- Erreichungs- Skala, ist ein Assessment um Ziele zu vereinbaren, festzulegen und zu evaluieren.

Das Besondere dabei ist, dass Ziele für den Patienten **individuell formuliert** werden müssen und es keine standardisierten Vorgaben gibt.

Um der geforderten Evidenzbasierung in der PT nachzukommen ist dieses ein sinnvoll einzusetzendes Assessment. In der Leitlinie der AWMF (Diagnostik und Therapie in der Neurologie) wird bspw. gefordert, dass man Rehabilitationsfähigkeit und -motivation des Patienten bewerte über- bzw. nachgeordnet festgelegte Rehabilitationsziele (AWMF, 2008). Der Ursprung der GAS liegt in einem regionalen Programm für psychische Gesundheit, entwickelt von Kirisuk und Sherman (1968). Als grundlegende Intention zur Entwicklung dieses Instrumentes lag das Manko der quantitativen Instrumente vor, dass individuelle Ziele/ Probleme damit nur unzureichend erfasst werden (können).

## Ziel des Workshops:

**Sie werden in dem Vorgehen der Erstellung einer Goal Attainment scale anhand eines praktischen Fallbeispiels geschult. Im Anschluss sind sie in der Lage, die Goal attainment Scale für jeden Patienten in ihrer täglichen Praxis zu erstellen**

**AWMF- Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie; 4. überarbeitete Auflage 2008, S. 654 ff, ISBN 978-3-13-132414-6; Georg Thieme Verlag Stuttgart (AWMF, zugriff am 23.9.2010)**

**Kirisuk TJ, Sherman RE: Goal attainment scaling: a general method for evaluating comprehensive community mental health programs. Community Ment Health J, 1968,4:443-453**

**Kirisuk TJ, Smith A, Cardillo JE: Goal attainment scaling: applications, theory and measurement. New jersey: Lawrence Erlbaum, 1994, pp11, 175-176**

## Warum?

- Evidenzorientierung
- Patient als Partner (Shared decision making)
- Individualität des Patienten wird berücksichtigt in Therapieplanung, -durchführung und – evaluation

**gibt. Der Patient wird mit einbezogen und wirkt optimalerweise sogar mit in diesem Prozess.**

**DIE GAS ist somit**

Ziel – Erreichungs- Skala

Ziele gemeinsam vereinbaren