

Kostenloses Webinar

HAMSTRING VERLETZUNGS PRÄVENTION: VON DER EVALUATION ZUM TRAINING MIT DEM KINEO INTELLIGENT LOAD SYSTEM

Donnerstag 14. Mai 2020
von 11.00 - 12.30 Uhr

Als Gastreferent konnten wir **DIEGO MANTOVANI**
PHYSIOTHERAPEUT VON PARIS SAINT-GERMAIN gewinnen

Die KINEO Spezialisten



Lorenzo Casagrande
B.Sc. in Sport- & Trainingswissenschaft
S&C Basketball Trainer
Kineo Master Trainer



Diego Mantovani
Physiotherapeut des
Paris Saint-Germain Fußball Clubs



Themen

- Hamstring Verletzung: Epidemiologie und Läsionsmechanismus
- Möglichkeiten der Prävention
- Die Schlüsselrolle des exzentrischen Trainings in der Verletzungs Prävention
- Praktische Anwendungen mit dem KINEO System

Unter folgendem [Link](#) können Sie sich schon einmal für das Webinar registrieren.

Kineo Webinar

- Dauer: 1h30'
- Sie können während der Sitzung in Echtzeit mit unserem Spezialisten interagieren

Wie kann ich am Webinar teilnehmen

- Sie benötigen eine gute Internetverbindung und ein Endgerät (Smartphone, Tablet, oder PC)
- Klicken Sie auf den Link weiter oben, um sich für das kostenlose Webinar zu registrieren.