

SPORTÄRZTE **WOCHE**

Fr. 3.12. – Mi. 8.12.2021

Das Alpenhaus Hotels & Resorts | Kaprun



SPORT

DIAGNOSTIK

**SCHNITT-
STELLEN**

PROGRAMM

Wissenschaftliche Leitung:

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc, PhD
Dr. Robert Fritz

Unter Patronanz der



Anmeldung und weitere Infos:

www.sportaerztewoche.com
www.conventiongroup.at

convention.group
by ghost.company

Freitag, 03.12.2021

| | |
|-------------|---|
| ab 15:00 | Registrierung |
| 17:00–17:15 | Begrüßung |
| 17:15–18:15 | Höhen und Tiefen aus 20 Jahren Skiweltcup <i>Hannes Reichelt, Radstadt</i> |
| 18:15–18:45 | Psyche und Spitzensport: Abrufen von Leistung auf „Kommando“ <i>Mag. Christiane Mitterwallner, Klosterneuburg</i> |
| 18:45–19:45 | Kommunikation mit Sportlern, Trainern und Medien <i>Dr. Thomas J. Nagy, Klosterneuburg</i> |

Samstag, 04.12.2021

| | | |
|-------------|---|--|
| 08:30–09:00 | Kassenmedizin trifft Sportmedizin - Herausforderungen und Chancen <i>Dr. Ronald Ecker, Marchtrenk</i> | |
| 09:00–09:30 | Verletzungen beim Klettern/Bouldern <i>Priv.-Doz. Dr. Christoph Lutter, MSc MHBA, Rostock</i> | |
| 09:30–10:00 | Podotherapie, was ist das? <i>Dr. Andreas Lichtenwörther, BSc, MSc, Wien</i> | |
| 11:00–12:15 | PRAXISSEMINAR: Ski Alpin - Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc, PhD, Wien</i> | PRAXISSEMINAR: Klettern - Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Priv.-Doz. Dr. Christoph Lutter, MSc MHBA, Rostock</i> |
| 12:15–13:00 | GLACIER SESSION | |
| 13:00–15:00 | ÄRZTESPORT | |
| 15:30–16:15 | Pause | |
| 16:15–17:00 | PRAXISSEMINAR 1: Visualisierung – Ein mächtiges Tool nicht nur für den Spitzensportler <i>Mag. Christiane Mitterwallner, Klosterneuburg</i> | PRAXISSEMINAR 2 |
| 17:00–17:45 | PRAXISSEMINAR 3 | PRAXISSEMINAR 4 |
| 17:45–18:00 | Pause | |
| 18:00–18:30 | Die Bedeutung von Eisen, Magnesium und ausgewählten Vitaminen im Sport <i>Dr. Jana Windhaber, Graz</i> | |
| 18:30–19:00 | Gewichtsmangement ohne Leistungsverlust <i>Mag. Isabella Grabner-Wollek, Brunn am Gebirge</i> | |
| 19:00–19:30 | Personalisierte Ernährung und sportliche Leistungsfähigkeit <i>Assoc. Prof. DI Dr. Barbara Wessner, Wien</i> | |

Sonntag, 05.12.2021

| | | |
|-------------|--|--|
| 08:30–09:00 | Die meisten Beschwerden beim Tauchen stammen aus dem Fachgebiet der HNO – was ist beim Tauchtauglichkeitsattest zu beachten? <i>Dr. Angel Lopez, Wien</i> | |
| 09:00–09:30 | Asthma und Sport <i>Dr. Andreas Kos, Wien</i> | |
| 09:30–10:00 | Core Stability <i>Prim. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber, St. Pölten</i> | |
| 11:00–12:15 | PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc, PhD, Wien</i> | PRAXISSEMINAR 2: Klettern – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Priv.-Doz. Dr. Christoph Lutter, MSc MHBA, Rostock</i> |
| 12:15–13:00 | GLACIER SESSION: Akute Verletzungen und Langzeitfolgen des Alpenen Skisports <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc, PhD, Wien</i> | |
| 13:00–15:00 | ÄRZTESPORT | |
| 15:30–16:15 | Pause | |
| 16:15–17:00 | PRAXISSEMINAR 1: Echtzeit-Ultraschall <i>Prim. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber, St. Pölten</i> | PRAXISSEMINAR 2 |
| 17:00–17:15 | Pause | |
| 17:15–17:45 | Das Mysterium der Sportlerleiste <i>OA Dr. Reinhard Schmidt, St. Pölten</i> | |
| 17:45–18:15 | Return-to-Sport nach Knie- oder Hüftendoprothese <i>Priv.-Doz. Dr. Ines Vielgut, PhD, Graz</i> | |
| 18:15–18:45 | Schädel-Hirn-Trauma im Spitzenport – von der Gehirnerschütterung bis zur Blutung <i>Univ.-Prof. Dr. Claudius Thomé, Innsbruck</i> | |

Montag, 06.12.2021

| | | |
|-------------|--|--|
| 08:30–09:00 | Wie eine Sehschwäche die Verletzungshäufigkeit im Skisport erhöht <i>Ing. Christoph Rauter Bakk., Wien</i> | |
| 09:00–09:30 | Spiroergometrie aus der Sicht der Sportmedizin <i>Prim. Assoc. Prof. Dr. Andrea Podolsky, Krems</i> | |
| 09:30–10:00 | Spiroergometrie zur Trainingssteuerung <i>Mag. Michael Koller, MPH, Wien</i> | |
| 11:00–12:15 | PRAXISSEMINAR: Ski Alpin - Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc, PhD, Wien</i> | PRAXISSEMINAR: Klettern - Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Priv.-Doz. Dr. Christoph Lutter, MSc MHBA, Rostock</i> |
| 12:15–13:00 | GLACIER SESSION | |
| 13:00–15:00 | ÄRZTESPORT | |
| 15:30–16:15 | Pause | |
| 16:15–17:00 | PRAXISSEMINAR 1: Wie eine Sehschwäche die Verletzungshäufigkeit im Skisport erhöht mfÜ von SK-X® optical solutions GmbH <i>Ing. Christoph Rauter Bakk., Wien</i> | PRAXISSEMINAR 2 |
| 17:00–17:45 | PRAXISSEMINAR 3: Spiroergometrie in der Sportmedizin <i>Mag. Michael Koller, MPH, Wien Prim. Assoc. Prof. Dr. Andrea Podolsky, Krems</i> | PRAXISSEMINAR 4: Supinatiostrauma Physiotherapie <i>Christoph Lang, Wien</i> |
| 17:45–18:00 | Pause | |
| 18:00–18:30 | Rechtliche Grundlagen und Gefahren eines sportärztlichen Attestes <i>Dr. Andreas Joklik, Wien</i> | |
| 18:30–19:00 | Das „Rezept für Bewegung“ - Bewegung und Sport in der Gesundheitsprävention <i>Dr. Robert Fritz, Wien</i> | |
| 19:00–19:30 | Dopingfallen in der Betreuung von Hobby- und LeistungssportlerInnen - was muss die Ärztin/der Arzt beachten? <i>David Senft, BSc. MA, Wien</i> | |

Dienstag, 07.12.2021

| | | |
|-------------|--|--|
| 08:30–09:00 | Tendinopathien der Unteren Extremität... aus orthopädischer Sicht <i>Dr. Albert Zich, Wien</i> | |
| 09:00–09:30 | Tendinopathien der Unteren Extremität... aus physiotherapeutischer Sicht <i>Christoph Lang, Wien</i> | |
| 09:30–10:00 | Tendinopathien der Unteren Extremität... aus radiologischer Sicht <i>Dr. Hannes Platzgummer, Wien</i> | |
| 11:00–12:15 | PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc, PhD, Wien</i> | PRAXISSEMINAR: Klettern – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Priv.-Doz. Dr. Christoph Lutter, MSc MHBA, Rostock</i> |
| 12:15–13:00 | GLACIER SESSION: Problematik der langen Bizepssehne beim Überkopfsportler <i>Dr. Rolf Michael Kriffter, Graz</i> | |
| 13:00–15:00 | ÄRZTESPORT | |
| 15:30–16:15 | Pause | |
| 16:15–17:00 | PRAXISSEMINAR 1: Tendinopathien der Unteren Extremität <i>Christoph Lang, Wien</i> | PRAXISSEMINAR 2 |
| 17:00–17:45 | PRAXISSEMINAR 3: Diagnostik der Tendinopathien mittels Ultraschall <i>Dr. Hannes Platzgummer, Wien</i> | PRAXISSEMINAR 4 |
| 17:45–18:00 | Pause | |
| 18:00–18:30 | Sportmedizinische Trainingsanamnese <i>Dr. Robert Fritz, Wien</i> | |
| 18:30–19:00 | 2020 ESC Leitlinie Sports Cardiology <i>Prim. Univ.-Prof. Dr.Dr. Josef Niebauer, MBA, Salzburg</i> | |
| 19:00–19:30 | Der Einfluss des Schlafes auf die sportliche Leistungsfähigkeit <i>Priv.-Doz. Dr. Michael Saletu, Wien</i> | |

| Mittwoch, 08.12.2021 | | | |
|--|--|--|--|
| 08:30–09:00 | Sport nach Wirbelsäulen-Operation <i>Dr. Nadja Jiresch, Wien</i> | | |
| 09:00–09:30 | Die Herzratenvariabilität als Biomarker für eine individualisierte Rehabilitation <i>Matthias Kalmring, MSc, PT, Paldau</i> | | |
| 09:30–10:00 | Supinationstrauma am Sprunggelenk <i>N.N.</i> | | |
| 11:00–11:45 | <table border="1"> <tr> <td>PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc, PhD, Wien</i></td> <td>PRAXISSEMINAR: Klettern – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Priv.-Doz. Dr. Christoph Lutter, MSc MHBA, Rostock</i></td> </tr> </table> | PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc, PhD, Wien</i> | PRAXISSEMINAR: Klettern – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Priv.-Doz. Dr. Christoph Lutter, MSc MHBA, Rostock</i> |
| PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc, PhD, Wien</i> | PRAXISSEMINAR: Klettern – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Priv.-Doz. Dr. Christoph Lutter, MSc MHBA, Rostock</i> | | |
| 11:45–13:45 | PRAXISSEMINAR: Lawinenkunde und Übungen mit dem Verschüttetensuchgerät/Pieps <i>Ski Dome Oberschneider, Kaprun</i> | | |
| 13:45–15:00 | ÄRZTESPORT | | |

Rahmenprogramm

| FREITAG, 03.12.2021 | |
|-----------------------------|---|
| abends | WELCOME-COCKTAIL <i>Alpenhaus Kaprun</i> |
| SONNTAG, 05.12.2021 | |
| abends | BEACHVOLLEYBALL <i>Club Kitzsteinhorn</i> |
| DIENSTAG, 07.12.2021 | |
| abends | ABSCHLUSSABEND <i>Baumbar Kaprun</i> |

Sponsoren



Mit uns geht's weiter.



Kooperationspartner



Veranstaltungstermin

03. Dezember – 08. Dezember 2021

Veranstaltungsort

Das Alpenhaus Kaprun
Schlossstraße 2
5710 Kaprun

Wissenschaftliche Leitung

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc, PhD
Dr. Robert Fritz

Zielgruppen

SportmedizinerInnen, AllgemeinmedizinerInnen, TraumatologInnen, UnfallchirurgInnen, OrthopädInnen, InternistInnen, KardiologInnen, ÄrztInnen für Physikalische Medizin und Rehabilitation, PhysiotherapeutInnen, SporttherapeutInnen, SportwissenschaftlerInnen, ErnährungswissenschaftlerInnen, PsychotherapeutInnen, PsychologInnen

Anrechenbarkeit**- ÄrztInnen:**

Medizinische DFP-Punkte
Diplom Sportmedizin Theorie
Praxisseminar
Ärzt sport

- Physio- und ErgotherapeutInnen:

Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des CPD-Zertifikates (Continuing Professional Development) für MTD-Berufe einreichen.

- PsychologInnen: BÖP**- PsychotherapeutInnen: ÖBVP****Kongressbüro/Anmeldung
convention.group**

Werbeagentur Michael Mehler e.U.
Donauwörther Straße 12/1
2380 Perchtoldsdorf, Austria
T: +43 1 869 21 23-55 | F: +43 1 869 21 23-18
E: daniela.artner@conventiongroup.at

Kongressgebühren

| | | |
|------------------------|--------------|---------|
| 5-Tageskarte normal | EB** € 440,- | € 520,- |
| 5-Tageskarte ermäßigt* | EB** € 310,- | € 390,- |
| Tageskarte normal | | € 150,- |
| Tageskarte ermäßigt* | | € 120,- |

alle Preise inkl. MwSt.

* Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten Mitglieder der GOTS Young Academy, Ergotherapie Austria, PhysiotherapeutInnen, SporttherapeutInnen, SportwissenschaftlerInnen und in Ausbildung befindliche, studierende oder karenzierte TeilnehmerInnen die Ermäßigung.

**Earlybird bis 30.06.2021

Preise Praxisseminare & Ärztesport (optional)**„Ski Alpin - Methodik und Verletzungsprophylaxe“:**

€ 290,- inkl. MwSt.

(Kursgebühr ohne Skipass)

ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen

„Klettern - Methodik und Verletzungsprophylaxe“

€ 270,- inkl. MwSt.

ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen

**„Lawinenkunde und Übungen mit dem
Verschüttetensuchgerät/Pieps“**

€ 25,- inkl. MwSt.

ab einer Teilnehmerzahl von 5 bis maximal 20 Personen

Begrenzte Teilnehmerzahl!**Anmeldung erforderlich!**

Kostenfreie Stornierung bis spätestens 4 Wochen vor der Veranstaltung möglich. Danach ist bei einer Stornierung die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.