

## **Fortbildungsveranstaltung für Physiotherapeuten**

Im Rahmen einer Qualifizierungsreihe für Physiotherapeuten bieten die Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V. (DGM) und der Deutsche Verband für Physiotherapie (ZVK) Fortbildungen für die Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit neuromuskulären Erkrankungen an.

Diese Fortbildung entspricht der Rahmenempfehlung zur Fortbildungspunktevergabe der Spitzenverbände der Krankenkassen und der Bundesarbeitsgemeinschaft der Heilmittelverbände. Die Anerkennungsfähigkeit ist gegeben, soweit die Rahmenverträge auf Landesebene mit den Krankenkassen es vorsehen. Die Fortbildung umfasst achtzehn Fortbildungspunkte.

### **Physiotherapie bei Erwachsenen mit neuromuskulären Erkrankungen**

Datum: 2. bis 3. September 2022

Zeit: Freitag 9 - 18 Uhr  
Samstag 8.30 - 17 Uhr

Ort: Universität zu Lübeck  
Studiengang Physiotherapie  
Osterweide 10 (EG, in den Räumen von EvaFit)  
23562 Lübeck

#### **Referenten:**

##### **Dr. med. Carsten Schröter**

Chefarzt der Neurologischen Abteilung der Klinik Hoher Meißner, Bad Sooden-Allendorf

##### **Elke Maron**

Physiotherapeutin, Elan-Physio Berlin

#### **Zielgruppe:**

Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten

#### **Teilnahmegebühr inkl. Snacks und Getränke:**

135 Euro für DGM-Mitglieder

160 Euro für Mitglieder des Deutschen Physiotherapieverbandes (ZVK)

205 Euro für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss: **4. August 2022**

#### **Inhalte der Fortbildung:**

Verminderte Muskelkraft und –ausdauer sind die Hauptbeschwerden erwachsener Patienten mit neuromuskulären Erkrankungen. Sie können generalisiert sein oder bestimmte Körperpartien besonders betreffen. Die Mobilität und Bewegungsfähigkeit im Alltag und Beruf werden dadurch zunehmend eingeschränkt. Als Folge stellen sich Atrophien und gegebenenfalls auch Schmerzsyndrome ein.

Die wichtigste symptomatische Behandlungsmaßnahme ist die Physiotherapie, ergänzt durch Ergotherapie und Logopädie sowie physikalische Maßnahmen zur Optimierung des Muskelstoffwechsels.

Da sich eine Muskelerkrankung unterschiedlich äußern kann, sind auch die entstehenden Probleme vielfältig. Muskelaufbau- und –ausdauertraining können je nach Art der Muskelerkrankung besonders angezeigt bis kontraindiziert sein, auf alle Fälle müssen die Behandlungsmethoden und -ziele stets an die jeweilige Krankheitsproblematik des Patienten angepasst werden.

Da der Kraftverlust seine Ursache nicht in einem Mangel an Bewegung hat, sondern im Abbau der nervalen oder muskulären Strukturen, stehen die Optimierung von Bewegungsabläufen, Erarbeitung von Kompensationsstrategien sowie die Aktivierung physiologischer Reserven im Vordergrund der symptomatischen Therapie.

Im ärztlichen Teil wird ein Überblick über die häufigsten Muskelerkrankungen der Erwachsenen vermittelt. Besonderes Gewicht wird auf die aus diesen Erkrankungen resultierenden Symptome und Krankheitsbilder gelegt. Darüber hinaus wird ein Einblick in die wichtigsten medizinisch-diagnostischen und therapeutischen Verfahren gegeben.

Im praktisch-physiotherapeutischen Teil werden erst anhand von Bild- und Videodokumentation und anschließend direkt an erwachsenen Patienten mit typischen Syndromen verschiedenen neuromuskulären Erkrankungen die Besonderheiten in der Befunderhebung und physiotherapeutische Behandlung dargestellt. Grundlage der Therapie ist dabei nicht die isolierte Anwendung von Einzeltechniken, sondern vor allem die Kombination von funktionellen Behandlungsmethoden mit dem Ziel, den Patienten bei der Bewältigung der Krankheitsfolgen sowie bei der Erhaltung seiner Alltagskompetenzen zu unterstützen. Es werden Krankheitsbilder und Problematiken aus der Praxis erörtert und diskutiert. Zudem wird die sinnvolle und effiziente Hilfsmittelversorgung eingehend besprochen.

**Anmeldungsunterlagen können angefordert werden bei:**

Sekretariat Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V.  
Im Moos 4  
79112 Freiburg  
Tel: 07665/9447-0  
Fax: 07665/9447-20  
E-Mail: [info@dgm.org](mailto:info@dgm.org)