

20. Mai 2022
MOA Berlin

physioDay

innerhalb des
37. Jahreskongresses der GOTS



Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin

Liebe Freunde der Physiotherapie,

Berlin, das ist die Metropole des Sports und die Heimat für zahlreiche sportbegeisterte Menschen. Der perfekte Austragungsort also für unseren 37. Jahreskongress.

Unter dem Motto „Profi- und Hochleistungssport“ lädt die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) in die Hauptstadt ein. Neben Ärzten, Sportwissenschaftlern, Orthopädietechnikern und Studenten sollen besonders auch Physiotherapeuten vom interdisziplinären Austausch profitieren.

Freuen Sie sich auf ein mit hochkarätigen Referenten besetztes Symposium für Sportphysiotherapie.

Wir sind gespannt und freuen uns über Ihre aktive Beteiligung!

Prof. Dr. med. W. Petersen
Kongresspräsident 2022

PD Dr. med. T. Zantop
Kongresssekretär 2022

Highlight Speaker



Dr. Alli Gokeler
Universität Paderborn
Department Sport & Gesundheit
Paderborn
Centre Médical de la Fondation
Norbert Metz, Luxemburg



Prof. Dr. med. Hauke Mommsen
Fachhochschule Kiel
Abt. Soziale Arbeit u. Gesundheit
Kiel

Location

MOA Berlin, Mercure Hotel
Stephanstr. 41
10559 Berlin

Veranstalter

Intercongress GmbH
Ingeborg-Krummer-Schroth-Str. 30
79106 Freiburg

Weitere Informationen sowie
die Anmeldung finden Sie auf
www.gots-kongress.org

Follow us: GOTS on Instagram





08.30 Uhr **Physiotherapie in der Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention von Sportverletzungen**
Gokeler A. (Paderborn), Petersen W. (Berlin)

- 5' Einleitung und Begrüßung – Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention?
Gokeler A. (Paderborn), Tischer T. (Erlangen), Zantop T. (Straubing)
- 10'+5' Stop-x – Ein Übungsprogramm zur Prävention von Knieverletzungen
Stoffels T. (Berlin)
- 10'+5' Evidenz für die Prävention von Schulterverletzungen im Sport
Grim C. (Osnabrück)
- 10'+5' Wiederkehr zum Sport nach Knieverletzung
Mommsen H. (Kiel)
- 10'+5' Prinzipien des motorischen Lernens zur Unterstützung der Neuroplastizität nach einer Kreuzband-Verletzung
Gokeler A. (Paderborn)
- 7'+3' „Single leg vertical hop“ – ein effektiver Test zur Messbarkeit des Rehabilitationserfolgs nach VKB-Ersatz
Höher J. (Köln), Sprenger N., Allers U., Steinkamp R., Suprizio H., Zepnik P., Petersen W.
- 10'+5' „Back to sport“ nach Sprunggelenksverletzungen
Best R. (Stuttgart)

10.00 Uhr Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

10.30 Uhr **Rehabilitation und Therapie: Was können wir aus dem Profisport lernen?**
Freiwald J. (Wuppertal), Mommsen H. (Kiel)

- 10'+5' Konservative Therapie von Muskelverletzungen im Profifußball
Mommsen H. (Kiel)
- 10'+5' Therapie der Ansatzstendinose der Patellarsehne
Gokeler A. (Paderborn)
- 10'+5' Rehabilitation nach Schulterstabilisierung
Krifter R. (Graz)
- 10'+5' Rehabilitation nach Knorpelschaden – wann und wie?
Egloff C. (Basel)
- 10'+5' Therapie der Tendinose der Achillessehne?
Weisskopf L. (Rheinfelden)
- 10'+5' Funktionelle Therapie bei Impingementsyndrom und Tendinose der Rotaorenmanschette
Lenz R. (Rostock)

12.00 Uhr Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

14.00 Uhr **Forschung in der Physiotherapie**

Gokeler A. (Paderborn), Mommsen H. (Kiel)

- 10'+5' Highlight Lecture: Forschung in der Sportphysiotherapie: Wo geht die Reise hin?
Gokeler A. (Paderborn)
- 7'+2' Wirksamkeit der manuellen Therapie, „custom made“ Einlagen und kombinierter Therapie bei der Behandlung von Plantarfasziitis – eine RCT
Grim C. (Osnabrück)
- 7'+2' Funktionelle Diagnostik im Profi-Ballett
Stommel A. (Bonn)
- 7'+2' Der Innenrotations-/Shift-Test (IRO/Shift-Test) zur klinischen Diagnostik und postoperativen Verlaufsbeobachtung superiorer Rotatorenmanschettendefekte
Fieseler G. (Hann. Münden), Cornelius J., Sendler J., Schulze S., Lehmann W., Delank K., Schwesig R.
- 7'+2' Wie viel Glenohumerale Beweglichkeit braucht eine Globale Schulterflexion über Kopfhöhe?
Dyer L. (Zürich), Swanenburg J., Schwameder H., Bouaicha S.
- 7'+2' „Good Vibrations“ Teil I
Vibration zur Behandlung von Patellartendinopathie
Rieder F. (Salzburg), Wiesinger H., Herfert J., Lampl K., Kösters A., Müller E., Seynnes O.
- 7'+2' „Good Vibrations“ Teil II
Die Rolle von Sehneneigenschaften im Heilungsverlauf von Patellatendinopathie
Lampl K. (Salzburg), Wiesinger H., Herfert J., Hecht S., Kösters A., Müller E., Seynnes O., Rieder F.

7'+2' Ganzheitliche Funktionsdiagnostik im Fall einer Schwungtrapez-Artistin
Stommel A. (Bonn)

7'+2' Okklusionstraining als Prähabilitationskonzept in der elektiven Kniegelenksendoprothetik
Franz A. (Bonn), Beitzel K., Behringer M., Zilkens C.

15.30 Uhr Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

16.00 Uhr **What's hot?**

Schenke M. (Lichtenfels), Stoffels T. (Berlin)

- 10'+5' Schulter Pacemaker – ein neues Verfahren zur Therapie der multidirektionalen Instabilität
Karpinski K. (Berlin)
- 10'+5' Sensorbasierte Steuerung der Rehabilitation an Knieverletzung
Stoffels T. (Berlin)
- 10'+5' Foam Rolling – biomechanische Evidenz
Freiwald J. (Wuppertal)
- 10'+5' DIGA: Konkurrenz zur Physiotherapie?
Schenke M. (Lichtenfels)
- 10'+5' Video-, Telerehabilitation – Praxis und Evidenz?
Palubski D. (Berlin)
- 10'+5' Lymphdrainage, Lymphtape oder Kinesiotape, was hilft, was sagt die Evidenz?
Bartsch A. (Basel)

17.30 Uhr Ende PhysioDay