

# Den Jahren mehr Leben geben



## Weltbevölkerung 2050

99,6 Mrd. Menschen

2 Mrd. über 60 Jahre

400 Mio. über 80 Jahre

Körperlich aktive Menschen haben...



50%

reduziertes Risiko funktioneller Einschränkungen

40%

verminderte Sterberate



## Schlaganfall

6 Mio.

Sterbefälle pro Jahr

5 Mio.

dauerhaft eingeschränkt



## Demenz

20%

des Demenzrisikos geht auf körperliche Inaktivität zurück

10 Mio.

Demenzfälle sind durch Bewegungsprogramme für ältere Menschen vermeidbar

Physiotherapie hilft Betroffenen zur Wiedererlangung ihrer körperlichen Aktivität, vermeidet Kosten für Pflege und Krankenhaus

Physiotherapeuten verbessern die Mobilität, Teilhabe und Lebensqualität von Demenzpatienten

## Sturzprävention

32%

der über 70-jährigen stürzen jährlich

10-25%

der Betroffenen erleiden schwerwiegende Verletzungen



Von Physiotherapeuten durchgeführte Übungs- und Präventionsprogramme reduzieren die Sturzrate um bis zu 32%

Ihre Physiotherapeuten – qualifizierte Experten für Bewegung und Aktivität