

لوالا ماعلا

كتاب مصور يساعد الوالدين على مراقبة نمو اولادهم في الاثنى عشر شهر الاولى.

باتاكل سرهف

المنتج : يتيوف لمعلا قيرف (zvk)(vojta)

المؤلف:فروك مشير، اولريك Frauke Mecher, Ulrike Kuhn

كوهن

Irene Warnke صور :إرين ورنكه

Katharina Neubert إخراج (ربط المواضيع بالصور):كاثرين نوبارت

ةخسن 5000: خسنلا

2009(c) يتيوف لمعلا قيرف (zvk)(vojta)

المقدمة

ناسنالا عيطتسي ال.لكلمة متورك أي قدرة الطفل على الحركة معنى هاماً جداً في نمو الانسان اذهل، اهرم بواجتيو هيف رثؤتف،كرحت اذا ال ا تاريغت نم ملوح ريصي ام ففرعم اذا اردنا مراقبة. لوالا قنسلأ يف عصاخو صقاونلا صحتل ؤذفان مهأ لكروتملاتنالك قدرات الصغار تلعب أراء المتورك دوراً كبيراً في نتيجة الفحص،السبب هو أن الحركة عند الأطفال تاسار دلان ع قلفنم امتساردو،تاردقل نم امريغ نم عرسأ نوكت راغصل ا قنسلأ يف ومنلا تاروطت نع قريبكو قريغصل لك قساردو ففرعم بجي اذهلو،يرخال ا لوالا.

ينستي يتحو،ل افطالا ومن دنع للخل ا قركبم ففرعم بوجو يف فالتخ إكانه سيل Frühtherapie ركبملا صحتل ا يهو قلفممو ققيقد قسارد جاتحن اذه انل ةجرد ؤبقارم امهيلع لهسي يتحن ني دل اول ا يديأ يف بي تكل ا اذه عضن،ري بك حاجن اذه مهل افطأ دنع ومنلا.

لقد نجحت المؤلفتين هنا في توضيح دقيق مفصل مصور لكل مراحل النمو عند الانسان.كما أن قراءة هذا الكتيب سهلة جداً،وكل خطوة مفصلة بدقة ولا تنقصه الاشارة إلى ما يستعان به

ولا يبقى لنا في الأخير إلا أن نتمنى لهذا الكتاب رواجاً كبيراً وهذا ما ننتظره حتى يساعد أكبر عدد من الأطفال على نمو جيد

مدير قسم طب ,جراحة ونقاهاة الاطفال والشباب بالجامعة الطبية بروه بوخوم

Dr. med. J.Hohendahl

Leiter Bereich Entwicklungsneurologie und Neurorehabilitation

المولود الجديد

الاستلقاء على البطن.

بما أن الراس يكون مستديراً إما إلى جهةٍ أو لأخرى، فإن الاستلقاء على البطن يعتبر غير متوازي. ينبطح الطفل خاصة على الجهة التي

ينام عليها، على لوحة الصدر، وعلى شطر البدن الذي يوجد في نفس الجهة. توجد اليدين في مستوى مفصل المرفق والكتف بجانب البدن، ويكون الكفين مقبوضتين قبضاً خفيفاً في هذه السن لا نستطيع الكلام عن ارتكاز الطفل على يديه وهو مستلق على بطنه فهو يجذب راسه من ناحية الذقن كلما أراد أن يديره من جهة إلى أخرى. عندما يبلغ الطفل 4-6 اسابيع يستطيع الارتكاز قليلاً على يديه ورفع راسه لمدة قصيرة ومشاهدة ما حوله. حوض الطفل مرفوعاً والرجل عند الركبة والحوض مطوية، وعندما يتحرك الطفل يجب لمس الأرض أو اللحاف الذي ينام عليه بباطن الركبة وبأصابع الرجل.

الاستلقاء على الظهر عند المولود الجديد

هنا أيضاً لا نستطيع الكلام عن وضعية متوازية، فالاستلقاء يصبح جله إلى الجهة التي ينظر إليها الوجه حسب درجة نموه يتجاوب الطفل وهو على ظهره مع ما يصير حوله بتحريك أطرافه مثل اليدين والرجلين.

هذه الوضعية تتغير بعد 4-6 اسابيع عندما يصبح 50%-75% من الأطفال قادرين على الدقة، فهم حالياً يستطيعون لمدة معينة أن يركزوا النظر في قطعة معينة أو في وجه الام، كما أنه بإمكانهم تتبع ما تمسكه يد الام مثلاً بأعينهم.

الشهر الثالث

الارتكاز المتوازي للمرفقين

من الانبطاح يصل الطفل عندما يكون عنده 3 أشهر إلى وضعية الارتكاز على المرفقين. الطفل قادر الآن على الارتكاز على مرفقيه التي تكون أمام مستوى لوحة الكتفين (الوضع المتوازي للمرفقين). الوزن في نفس اتجاه باطن الفخذ، وهكذا يصير رفع الراس ممكناً، العمود عند مستوى الرقبة يكون مستقيماً، ويستطيع الطفل إدارة راسه إلى أي ناحية شاء. ممكن مشاهدة جل ما يوجد في زاوية النظر من غير إدارة الراس.

الارتفاع الحيواني للحوض كما كان في الأشهر الأولى لم يعد موجوداً، والرجلين عند الحوض والركبتين مطوية طويلاً خفيفاً فوق اللحاف إستلقاء متمكن على الظهر

هنا نستطيع الكلام عن وضعية مرتكزة ومتمكنة، مع موخرة الراس يكون البدن قاعدة الارتكاز وهكذا يتسنى للطفل أخذ الأشياء ومسكها كما نلاحظ أن الرجلين تكون زاوية 90% في مستوى الحوض، الركبتين والساقين وترفع عكس الجاذبية.

كما هو الحال على البطن يستطيع الطفل مشاهدة كل ما في زاوية نظره من غير أن يدير راسه. بجانب إنسجام اليدين مع بعضها نلاحظ مسك الفم والرجلين يعني كلما أمسك لعبة بيديه يتجه بها ناحية فمه الذي ينتظر أن يكون مفتوحاً والرجلين تتجه الواحدة نحو الأخرى. (المسك بكل البدن)

6 أشهر

الارتكاز على أحد المرفقين واليدين متوازيين

لقد حدثت عدة أشياء في الأشهر الثلاثة الأخيرة، كلما إنبطح الطفل على بطنه أصبح قادراً على إمالة بدنه إلى جهة أو أخرى فيرتكز بالتناوب على يد ويمسك بالأشياء الراس وإحدى اليدين تتحرك عكس الجاذبية (الارتكاز على أحد المرفقين ابتداء من الشهر 4-5) عندما يصبح الطفل عنده 6 أشهر يستطيع مع طلق يديه والحوض أن يرتكز على يديه المفتوحتين، فيرفع بدنه من فوق اللحاف حتى الفخذين (ارتكاز متوازي لليدين).

الدوران

حتى وهو على ضهره إكتشف الطفل الدوران نحو وإلى جنبه، مع سن 4-5 أشهر يبدأ بوسط البدن ثم مع إتمام الشهر السادس يصبح دوراناً دقيقاً من الظهر نحو البطن. الطفل يستطيع مع صرف النظر في أي وضع يوجد مسك لعبة من قريب فيمررها بين يديه، كما يمكنه مسك رجليه ووضعها في فمه.

الشهر التاسع

الجلوس المائل

درجات النمو لم تعد الآن محصورة على الاستلقاء على الظهر أو البطن فقط. يكتشف الطفل الحركة الأولى نحو الأمام ويبدأ مع سن 7 أشهر زحفاً أو دوراناً (يكمل الدوران من البطن نحو الظهر ويتحسن عند الشهر 8) التعرف على ما يدور حوله. محاولة أولى لإكتشاف الغرفة من الأعلى نلاحظها في السن بين 7-8 أشهر عندما يتحول الطفل من الاستلقاء المتمكن على جنبه والجلوس على جنبه إلى جلوس مائل. ولا نستطيع الكلام على جلوس لمدة طويلة إلا في الشهر 9.

الحبو

في هذا العمر يستطيع الطفل على 4 أرجل أن يغير حركته، هذا عكس ما كان يقوم به في سن 6 أشهر عندما كان يقدم ويؤخر إلبتية بطريقة متوازية هذا تغير لأن فاصح يرفع يده أو ركبته من فوق اللحاف ويبدأ الحبو.

12 شهراً

المشي المطلق

حتى يكتشف الغرفة أكثر يبدأ الطفل الحركة من فوق. يرتفع الطفل هنا على يديه ويحاول مستعيناً بالحائط أو أي قطعة أثاث فيرتكز واقفاً، وبعد فترة وجيزة يبدأ المشي بالجنب. يحتاج الطفل مدة حتى يفهم أن رجليه هي التي تحمل بدنه. وكلما طال مدة وقوفه كلما تحسن تحركه مع قطع الأثاث أو بينها. عند عمر 12 شهر يستطيع 50% من الأطفال المشي بدون معين ولكن مع كثير من التعثر والسقوط فيطلبون العون كلما سنحت لهم الفرصة. مع هذا التحرك وإكتشاف الغرفة يبدأ الطفل معرفة ذاته، تكوينها والانسجام مع ما حوله. المطلوب من الوالدين أن يراقبوا اولادهم بحذر شديد، أن يشجعوهم بالتصفيق لهم مثلاً كلما نجحوا، ثم محاولة التخفيف عليهم إذا سقطوا ولا بد أن يتماسك الأولياء أنفسهم ولا يسرعوا لمساعدة اولادهم إلا عندما تقتضي الحاجة. هذا يحتاج وقتاً وقوة لكن صغيرنا سوف يشكرنا وبطريقته عن الاعتماد عن نفسه.

مصلحة

وعدم مصلحة المواد المهمة للاطفال

ماذا يحتاج طفلكم

فراش جيد، عربة، ما يحمل فيه عند السفر بالسيارة، وكروسي عالي، عندما يصبح قادراً على الجلوس مع العائلة حول المائدة، لا أكثر. هناك في السوق الات كثيرة وهي في الحقيقة تضر ولا تنفع. قرانم في الصفحات السابقة درجات تكوين ابنكم :
على ظهره، على بطنه أو على جنبه يبدأ الطفل إكتشاف الجاذبية: يرفع راسه، يمسك الأشياء، يدور يزحف يتنقل. يحبو، يمسك ويحاول الوقوف ثم يمشي. حركته تتحسن ويصبح
الألات لا يجب أن تحجب عنه هذه الاكتشافات. الأجدربنا مراقبة ابننا ملاطفته، تشجيعه ومشاركته فرحته كلما تعلم شي جديد .

بعض الألات من قريب. مثال

كروسي خاص بالسيارة:

في السيارة يجب أن يكون الأطفال مهما كان عمرهم محميين، ولهذا الصدد توجد في السوق كراسي حسنة، ولكننا نلاحظ جلوس بعض الأطفال لمدة طويلة في هذا الكروسي كما هو شأن الكروسي المتارجح هنا أيضاً يحرم الصغار من الحركة لهذا الكروسي يستعمل للسفر فقط .

الكروسي المتارجح:

ضهر الكروسي معوج وهو لا يحمي الطفل وبعد وقت قصير يميل الصغير فيه، فيكون سبباً في إعوجاج العمود الفقري، والخطر عندما يكون عند الطفل جهة محبذة هذا يصبح أقوى في الكروسي. زاوية النظر تحدد والحركة تقل.

ما يساعد على حمل الطفل:

الحزام الحامل للطفل يسهل الحركة بالاطفال ولكنه يجب أن يكون الحزام تابع لعمر الصغير، أن يحكم ربطه وان يكون الراس والعمود الفقري معدلة.
الحمل بهذه الطريقة على بطن الام أو الأب يلزم الطفل أن يكون في وضعية مستقيمة وهذا في عمر مبكر ما يصبح خطر على العمود الفقري إذا أكثرنا من حمله بهذه الطريقة، كما هناك خطر على العمود الفقري لمن يحمل طفله بهذه النوعية

بابي هبسة (السروال القماشي المعلق)

كثير من الأطفال يجلسون في هذا السروال القماشي عند بلوغ سن 6 أشهر أو حتى قبل، في وضع مستقيم أو غير مستقيم يضرب الطفل برجليه في الأرض وينط هنا وهناك ما يسبب إعوجاج الساق نحو الأمام كما يقصر عضد مؤخرة الرجل ما يحمل الطفل فيما بعد على المشي على أطراف أصابعه.

المشاي:

كثيراً ما يخذع الوالدين بالمشاي ويحسبون أن طفلهم سوف يصبح قادراً على المشي في أسرع وقت، وهذا خطر كبير، في سن يكون الطفل قادر على الحبو التسلق في الأشياء، المشي جانباً، يأتي المشاي... فيحبس الطفل ويجول في البيت فلا يلمس الأرض إلا بطرف أصابعه ويفقد مثلاً القفز، تحويل الوجهة والتوازن. هذا النوع من الألات يجب منعه لما يسببون في كل سنة من مصائب.

رئيس جمعية العمل لاطباء الأطفال والشباب. sw-Hartmann الكلام الدكتور

الكروسي المرتفع:

عندما يكون الطفل قادر على الجلوس متمكناً يبدأ زمان الكروسي المرتفع ولا ننسى أن نتحقق أن الكروسي لا ينقلب إلا الخلف -الصغير يستعمل هذه الألة ليتسلق فيمنع أن نترك الأطفال بدون حراسة، كما أن الكروسي يجب أن يكون مقاس الطفل ونستطيع وضع الرجلين على لوحة.

park قفص يسمى بلبارك

مصلحته حماية الأطفال لمدة قصيرة، عند غياب انظار الوالدين،ويمكن تعويضه بسرير مسكر الأجنب،أو بحرف عال نسد به فتحت الباب.ولما يصبح الطفل قادر على المشي لا يجب وضعه في هذا الققص إلا للضرورة،وذا تعلم التسلق يمنع بتاتاً وضع الطفل في هذا النوع من الالات،لان الصغار يحبون التسلق وهنا يكون خطر السقوط.

الحذاء

لا يجب علينا شراء الحذاء الأول حتى يكون الطفل يستطيع المشي فتكون حركة الساق في الحذاء لينة الأحذية ليست لتعليم المشي ولكنها تحمي الرجل ولهذا لا بد من إختيار الحذاء الجيد صغيراً كان الطفل أو كبيراً

لماذا يحتاج الرضيع النوم على البطن

على البطن يكون طفلكم نشيط ويقظ. عضلات البطن الظهر الكتفين والأيدي تكون أقوى، كما يتدرب على الاعتماد على يديه ومرافقه. وهذا مهم جداً حتى يبقى البدن مستقيماً كما يتدرب على الاعتدال وهذا من جهته مهم جداً لبقية مراحل النمو.

من جهة أخرى نلاحظ أن راس الأطفال الذين ينامون على أكثر من جهة أقل إعوجاجاً منه عند غيرهم الذين لا ينامون إلا على أظهرهم. كما يكون العظم في مستوى الحوض أحسن وأقوى كلما نام الأطفال على البطن. لرفع راسه

عندما تتعرضون إلى إحدى هذه الحالات اتصلوا بطبيب الأطفال

- طفلكم لا يحب النوم إلا على جهة معينة وطريقة استلقائه معوجة.
- راس طفلكم ينمو معوجاً.
- طفلكم له مشاكل عند الشرب.
- طفلكم كثيراً ما تكون يده مقبوضة.
- طفلكم له 6 أشهر ولا ينظر اليكم.
- ابنكم عنده 4 أشهر ولا يستطيع رفع راسه عندما يكون مستلق على بطنه.
- ابنكم وصل إلى عمر 16 أسبوع ولم يتبسم.
- ابنكم عنده 6 أشهر ولا يمد يده لمسك الأشياء.
- طفلكم عنده 7 أشهر ولا يستطيع الدوران من بطنه نحو ظهره.
- طفلكم عنده سنة ولا يستطيع الحبو.

الدكتور،دكتور ثيودور هلبروج

Prof. Dr. Dr. Theodor Hellbrügge

Große Daten übertragen? [Ganz einfach - mit dem Messenger!](#)

Windows 7 - [jetzt entdecken!](#)