

FORUM THERAPY & TRAINING

Halle 8

DONNERSTAG, 16 APR

10:00

10:30

Heilt gelungene Kommunikation und Gesprächsführung?

Astrid Keppel, Studiengangsleitung
Physiotherapie, Hochschule Fresenius Köln

10:45

11:15

“Playing hurt” - Sport trotz Schmerzen oder Verletzungen

Bianca Werdelmann, Sportphysiotherapeutin & Dozentin, Akademie f. Gesundheitsberufe Neuss & Deutsche Sporthochschule Köln

11:30

12:00

7 Sekunden für den ersten Eindruck - So lesen Bewerbende Ihre Stellenanzeigen

Denise Anton, Selbstständige Beraterin, beratung-alignment

12:15

13:00

Shoulder under pressure: Training, Schmerz und Return-to-Sport-Entscheidungen

Bianca Werdelmann, Sportphysiotherapeutin & Dozentin, Akademie f. Gesundheitsberufe Neuss & Deutsche Sporthochschule Köln /
Richard Freytag, Doktorand & Forscher im Bereich Schultergesundheit, Universitätsklinikum Bonn



In Kooperation mit

FORUM THERAPY & TRAINING

Halle 8

DONNERSTAG, 16 APR

13:15
-
14:00

Muskeln sind Kraftorgane, Hormon-Produzenten, Dynamos & Batterien für einen Gesundheits-Stoffwechsel

Dr. Kurt Mosettter, Institutsleiter Experten Allianz - Sport-, Kinder- & Jugendtraining e.V., Experten Allianz

14:15
-
14:45

Medical Gaslighting - Wenn Frauen-körper in der Medizin nicht mitzählen

Paulina Ioannidou, Physiotherapeutin & Sportwissenschaftlerin, Thieme Gruppe

15:00
-
15:30

Perspektive für Läuferleiden - Ein Set Up als Basis für Prävention & Therapie

Sergej Borkenhagen, Physiotherapeut, X-PHYSIO GmbH

15:45
-
16:15

Hybrid Training for Shoulder Health - Evidenzbasierte Strategien & Impulse bei Scapuladyskinesie

Richard Freytag, Doktorand & Forscher im Bereich Schultergesundheit, Universitätsklinikum Bonn

16:30
-
17:00

Funktionelles Fuß- und Beinachsenbelastungstraining - von Hands on zu Hands off

Markus Oehl, Physiotherapeut, Physiotherapie Bad Honnef

In Kooperation mit

FORUM THERAPY & TRAINING

Halle 8

FREITAG, 17 APR

10:00
-
10:30 **Der Branchenreport Physiotherapie 2025
- 3. Eckdatenstudie**
Patrick Schlenz, CEO,
Verlag für Prävention & Gesundheit GmbH

10:45
-
11:15 **Krafttraining in der Schwangerschaft -
vom Don`t zum Do!**
Paulina Ioannidou, Physiotherapeutin &
Sportwissenschaftlerin

11:30
-
12:00 **Wenn Erwartungen Wirkung zeigen:
Zielorientierung in der Physio-
therapeutischen Behandlung**
Phillip Thies, Physiotherapeut

12:15
-
12:45 **Das Dilemma mit der Spezifität: Was ein
wirklich robustes Bewegungssystem
ausmacht**
David Gröger, Athletiktrainer

13:00
-
13:30 **Physiotherapie bei primären
Kopfschmerzen**
Prof. Dr. Annika Schwarz, Physiotherapeutin



In Kooperation mit

**Thieme****TT-DIGI**
TRAINING • THERAPIE & DIGITALISIERUNG
» DAS FACHMAGAZIN FÜR DEN
NEUEN GESUNDHEITSMARKT «

FORUM THERAPY & TRAINING

Halle 8

FREITAG, 17 APR

13:45 - 14:30	Expertentalk: Vom Wissen zu Wandel: Verhaltens- änderung zwischen Körper, Psyche & Gesellschaft Paulina Ioannidou, Physiotherapeutin Prof. Dr. Annika Schwarz, Physiotherapeutin Dr. habil. Nadja Walter, Sport- wissenschaftlerin Moderation: Emily Whigham
14:45 - 15:15	Sportsucht: Wenn Bewegung zwanghaft wird Dr. habil. Nadja Walter, Sport- wissenschaftlerin
15:30 - 16:00	WHY we do DIRTY POSITIONS - Warum verletzungsgefährdende Positionen trainiert werden müssen Munim Akhtar, MSc Sports Physiotherapy, Sebastian Ricken, MSc. Sport Physiotherapy
16:15 - 16:45	HOW to do DIRTY POSITIONS Munim Akhtar, MSc Sports Physiotherapy, Sebastian Ricken, MSc. Sport Physiotherapy

In Kooperation mit

**Thieme****TT-DIGI**
TRAINING • THERAPIE & DIGITALISIERUNG
» DAS FACHMAGAZIN FÜR DEN
NEUEN GESUNDHEITSMARKT «

SAMSTAG, 18 APR

FIBO

FORUM THERAPY & TRAINING

Halle 8

11:00

11:30

Psychologische Gründe & Lösungsansätze für Stagnation im Reha-Prozess

Katrin Heyers, Psychologin mit Schwerpunkt Sportpsychologie & Leadership im Leistungssport

11:45

12:15

Evidenz-basierte (Physio)-Therapie ... Luxus oder Notwendigkeit?

Prof. Dr. Hanno Felder, Sportwissenschaftler, Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz/Saarland

12:30

13:00

Biopsychosoziale Inflammation - Wie der Lebensstil Schmerz beeinflusst und welche Trainingsformen antientzündlich wirken

Daniel Bombien, Physiotherapeut B.Sc., DK Academy

13:15

14:00

Reha neu gedacht: Sprache, Psyche & Performance im Spitzensport

Ahura Bassimtabar, Dozent & Physiotherapeut, EDUPAIN /
Katrin Heyers, Promovierte Psychologin mit Schwerpunkt Sportpsychologie /
Bogdan Suci, Physiotherapeut, Telekom Baskets Bonn



In Kooperation mit

FORUM THERAPY & TRAINING

Halle 8

SAMSTAG, 18 APR

14:15
-
14:45

**Words make worlds - Wie die Wortwahl
Heilung und Performance beeinflusst**
Ahura Bassimtabar, Dozent & Physio-
therapeut
EDUPAIN

15:00
-
15:30

**Von der Verletzung zum Comback -
Insights aus der Bundesliga-Kabine**
Bogdan Suciu, Physiotherapeut, Telekom
Baskets Bonn

15:45
-
16:15

**Wo steht mir der Kopf? - Return to
Competition nach HWS Verletzungen**
Axel Hagemann, Physiotherapeut, AG
Sportphysiotherapie von Physio
Deutschland

15:45
-
16:15

**Kraft & Funktion - Wie das Ziel mein
Training beeinflusst**
Nico Müller, Dipl. Sportwissenschaftler,
Activatio Hamburg

In Kooperation mit

FORUM THERAPY & TRAINING

Halle 8

SONNTAG, 19 APR

11:00
-
11:30 **Aktiv in den Tag mit PhysioLogisch**
Michael Höschele & Marius Javor,
Physiotherapeuten bei PhysioLogisch

11:45
-
12:45 **Evidenz-basierte (Physio)-Therapie ...
Luxus oder Notwendigkeit?**
Michael Höschele & Marius Javor,
Physiotherapeuten bei PhysioLogisch

14:30
-
15:00 **Social Media in der Physiotherapie -
Chancen, Nutzen & unser Weg**
Michael Höschele & Marius Javor,
Physiotherapeuten bei PhysioLogisch

15:15
-
16:15 **Physiotherapie der Zukunft - Junge
Stimmen. Klare Positionen.
Gemeinsame Perspektiven**
Michael Höschele & Marius Javor,
Physiotherapeuten bei PhysioLogisch /
Franziska Hell, Physiotherapeutin in
Ausbildung, VPT Campus /
Tobias Dobler, Physiotherapeut in
Ausbildung, VPT Campus /
Lena Wagenführer, Physiotherapeutin in
Ausbildung, Junges Physio Deutschland /
Simon Breidenstein, Physiotherapeut,
Junges Physio Deutschland

In Kooperation mit

FORUM THERAPY & TRAINING

19 APR 2026, Halle 8

**“PHYSIOTHERAPIE DER ZUKUNFT -
JUNGE STIMMEN. KLARE POSITIONEN.
GEMEINSAME PERSPEKTIVEN”**



**Michael Höschele &
Marius Javor**
*Physiotherapeuten,
PhysioLogisch*



Franziska Hell
*Physiotherapeutin
in Ausbildung,
VPT Campus*



Tobias Dobler
*Physiotherapeut
in Ausbildung,
VPT Campus*



Lena Wagenführer
*Physiotherapeutin
in Ausbildung,
Junges Physio Deutschland*



Simon Breitenstein
*Physiotherapeut,
Junges Physio Deutschland*

In Kooperation mit