

## **Positionspapier für mehr Gesundheit und Klimaschutz – Potenziale der Physiotherapie nutzen!**

Nur auf einer gesunden Erde können gesunde Menschen leben. Physiotherapeut\*innen können einen wichtigen Beitrag für gesündere Menschen und einen gesünderen Planeten leisten. Erforderlich ist hierzu ein Umdenken – in der Politik, Gesellschaft und bei den Berufsangehörigen. PHYSIO-DEUTSCHLAND ist bereit, den dringend erforderlichen Transformationsprozess hin zu einer modernen Gesundheitsversorgung mitzugestalten und wesentlichen Input dazu zu leisten.

Mit diesem Positionspapier stellen wir den Zusammenhang zwischen Physiotherapie und Planetarer Gesundheit her. Wir formulieren konkrete Forderungen an Politik und Kostenträger. Wir setzen uns für ein Umdenken in der Gesundheitsversorgung sowie der Nutzung des physiotherapeutischen Potenzials ein. Die Grundlage für unsere Forderungen nach einem gemeinsamen Handeln liegt auf der Hand:

### **Physiotherapie ist wirtschaftlich, patientenorientiert, nebenwirkungsarm und damit klimaschonend!**

Klimawandel, Umweltschutz und Nachhaltigkeit sind Themen, die Menschen rund um den Globus betreffen – im Privat-, aber besonders auch im Arbeitsleben. Das gilt insbesondere für das Tätigkeits- und Wirkungsfeld in der Physiotherapie.

Physiotherapie hat positive Gesundheitseffekte. Physiotherapeut\*innen tragen eine besondere Verantwortung für das Wohlergehen von Patient\*innen:

- ✓ Sie bringen Menschen in Bewegung.
- ✓ Sie schaffen Grundlagen dafür, dass Menschen wieder aktiv am Alltag teilnehmen können.
- ✓ Durch gezielte Physiotherapie und mehr Bewegung können Operationen vermieden und die Einnahme von Schmerzmitteln reduziert werden.
- ✓ Weniger Operationen und eine geringere Medikamentenproduktion bedeutet weniger CO<sup>2</sup> in der Atmosphäre und damit aktive Klimaschutz.

Physiotherapeut\*innen könnten noch mehr leisten:

- ✓ Durch Bewegung und gesundheitsförderndes Training können sie Volkskrankheiten wie beispielsweise Rückenschmerzen, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder auch psychische Belastungen reduzieren und vorbeugen.

Physiotherapeut\*innen entlasten durch ihre Arbeit konkret das Gesundheitssystem und schonen das Klima.

## **Die Ausgangssituation heute**

Die aktuellen Rahmenbedingungen für physiotherapeutische Maßnahmen setzen enge Grenzen und sind auf Kuration ausgerichtet. Die Potenziale physiotherapeutischer Möglichkeiten im Hinblick auf Prävention und Gesundheitsförderung kommen nicht in dem erforderlichen Maß bei den Menschen an. Die Perspektiven für die Berufsangehörigen sind zu wenig oder gar nicht an den Möglichkeiten der Physiotherapie ausgerichtet – inhaltlich und vor allem wirtschaftlich. Das kann und muss sich ändern – für mehr gesunde Menschen, für ein besseres Klima und ein ökonomischeres Gesundheitswesen. Dafür setzen wir uns ein!

## **Unsere Forderungen als Chance verstehen**

Mit unseren Forderungen wagen wir einen Blick über den aktuellen Tellerrand und wollen Politik und Kostenträger motivieren, mit uns über zusätzliche Ansätze zur Gesundheitsförderung und Prävention zu sprechen sowie eine freiere Anwendung physiotherapeutischer Maßnahmen im Sinne des bio-psycho-sozialen Modells anzustreben. Tatsache ist: Die Herausforderungen durch den Klimawandel in Bezug auf die Gesundheit der Menschen können die Player im Gesundheitswesen nur zusammen und in engem Austausch meistern.

### Wir fordern deshalb:

1. Die physiotherapeutische Versorgung muss attraktivere Rahmenbedingungen und mehr Autonomie für alle Berufsangehörigen bieten.
2. Die physiotherapeutische Versorgung sollte viel stärker als bislang interprofessionell und sektorenübergreifend gedacht werden.
3. Die physiotherapeutische Versorgung muss zeitnah, auf die individuellen Therapiebedürfnisse der Patient\*innen zugeschnitten, auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand und wohnortnah stattfinden.
4. Die Rahmenbedingungen der Physiotherapie sind im Hitzeschutzplan der Bundesregierung zu berücksichtigen.
5. Die Abgabe von physiotherapeutischen Leistungen sollte nicht nur in den Praxisräumen, sondern ggf. auch im Freien erlaubt sein, wenn dies der Erreichung des Therapieziels dient.
6. Das Thema Umwelt und Gesundheit in der Physiotherapie (Planetare Gesundheit) muss in das künftige Ausbildungscurriculum integriert werden.
7. Die Einsparungen von ressourcenaufwendigen Operationen durch physiotherapeutische Maßnahmen müssen einen höheren Stellenwert erhalten und gezielt gefördert werden.
8. Der Fokus muss zeitnah viel deutlicher auf Gesundheitsförderung und Prävention liegen.

## Zum Hintergrund

PHYSIO-DEUTSCHLAND leistet einen Beitrag, um den erforderlichen Transformationsprozess politisch und inhaltlich zu begleiten. Als Verband ist es unsere Aufgabe, ein Bewusstsein in unserer Branche und bei den Entscheidern im Gesundheitswesen zu schaffen. Unsere Patient\*innen sowie alle Interessierten informieren wir über die Potenziale und Möglichkeiten physiotherapeutischer Arbeit in Bezug auf Gesundheit und Klimaschutz.



PHYSIO-DEUTSCHLAND untergliedert die Aktivitäten für mehr Gesundheit und Klimaschutz in vier Säulen.

Die Teilbereiche spiegeln den jeweiligen Aktionsfokus und den jeweiligen Perspektivwechsel auf den Transformationsprozess hin zu planetarer Gesundheit wider.

Durch eine differenzierte Betrachtungsweise der einzelnen Säulen werden Teilschritte für die einzelnen Bereiche formuliert sowie mit konkreten Umsetzungsvorschlägen unterfüttert.

## Über PHYSIO-DEUTSCHLAND:

Der Deutsche Verband für Physiotherapie e. V. – PHYSIO-DEUTSCHLAND - bildet die Dachorganisation von rund 25.000 Mitgliedern in neun Landesverbänden. Der Verband vertritt die berufspolitischen und fachlichen Interessen der freiberuflichen und angestellten Physiotherapeut\*innen sowie der Schüler\*innen und Studierenden. Er ist der einzige deutsche Berufsverband für Physiotherapeut\*innen, der im Weltverband der Physiotherapie und damit in internationalen Fachorganisationen Sitz und Stimme hat. Wir setzen uns für die Qualität in Aus-, Fort- und Weiterbildung ein und sind bestrebt, die akademische Ausbildung von Physiotherapeut\*innen in Deutschland umzusetzen. Weitere Informationen gibt es unter [www.physio-deutschland.de](http://www.physio-deutschland.de).