

Fortbildungskurs

für Ärztinnen und Ärzte, Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten, Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten, Medizinische Fachangestellte, Pflegefachkräfte sowie für weitere Interessierte

Kinästhetik – Wahrnehmung von Bewegung

Kinästhetik, die in der Pflege und in der Physiotherapie inzwischen sehr verbreitet ist, stößt auch bei Ärztinnen und Ärzten auf immer größeres Interesse, vor allem in den Fachgebieten in denen der Bewegung eine große Bedeutung zukommt, wie z. B. in der Neurologie, in der Geriatrie und in der Rehabilitation.

Der Begriff Kinästhetik kann mit „Kunst/Wissenschaft der Bewegungswahrnehmung“ übersetzt werden. Kinästhetik beschäftigt sich mit:

- ▶ der Förderung der differenzierten und bewussten Wahrnehmung der eigenen Bewegung.
- ▶ der Förderung der eigenen Bewegungskompetenz, d. h. der Entwicklung eines gesunden und flexiblen Einsatzes der eigenen Bewegung in privaten und beruflichen Aktivitäten.
- ▶ der Fähigkeit zur differenzierten Analyse menschlicher Aktivitäten mittels der auf Eigenerfahrung beruhenden Blickwinkel von Kinästhetik.
- ▶ der Fähigkeit, die eigene Bewegung im Kontakt mit anderen Menschen so einzusetzen, dass diese in ihrer eigenen Bewegungskompetenz bzw. in ihrer Selbstwirksamkeit gezielt unterstützt werden.

Termin

Samstag, 11.11.2023

Uhrzeit

09.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungsort

48147 Münster, Ärztehaus Münster,
Gartenstr. 210 - 214



Kinästhetik nähert sich diesen Inhalten auf zwei Wegen. Einerseits stellt sie Instrumente und Methoden zur Verfügung, um individuelle Erfahrungen einzuordnen und zu verstehen. Auf diese Weise fördert sie die Achtsamkeit für die Qualitäten und Unterschiede der Bewegung in alltäglichen Aktivitäten. Andererseits ermöglicht Kinästhetik die kognitive Auseinandersetzung mit theoretischen Grundlagen und wissenschaftlicher Forschung. Die Verbindung dieser beiden Herangehensweisen macht die Faszination und Innovation von Kinästhetik aus.

Wissenschaftliche Leitung

Prim. Dr. **Johann Donis**, Wien, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

– Bitte wenden –

Fortbildungskurs

Was kann Kinästhetik leisten?

Bewegung ist eine Grundlage des Lebens. Die Sensibilisierung der Wahrnehmung für die eigene Bewegung und die Entwicklung der Bewegungskompetenz können bei Menschen jeden Alters einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheits-, Entwicklungs- und Lernförderung leisten.

In den 80er Jahren entwickelten Dr. Frank Hatch und Dr. Lenny Maietta auf der Grundlage ihres wissenschaftlichen Kontaktes zum Verhaltenskybernetiker K. U. Smith das Konzept der Kinästhetik.

In dem Konzept geht es um die individuellen Bewegungserfahrungen (First-Person-Methode) in alltäglichen Aktivitäten und diese bilden die Basis, sowie den Zugang zur kognitiven Auseinandersetzung mit der Kinästhetik. Die Sensibilisierung der eigenen Körperwahrnehmung hat eine direkte Auswirkung auf die Bewegungskompetenz und das Bewegungsverhalten in der Praxis.

Wissenschaftliche Leitung/Referenten

Prim. Dr. **Johann Donis**, Wien

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Kinaesthetics-Trainer, Gründer der österreichischen Wachkomagesellschaft

Axel Enke, Erkelenz

Kinaesthetics-Trainer und Ausbilder für die European Kinaesthetics Association (EKA)

Organisatorische Leitung

Elisabeth Borg, Münster, Leiterin Ressort Fortbildung der ÄKWL

Teilnahmegebühren

€ 349,00	Mitglieder der Akademie
€ 405,00	Nichtmitglieder der Akademie
€ 295,00	Arbeitslos / Elternzeit

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,
Ansprechpartner: **Marcel Thiede**,
Tel.: 0251 929 - 2211, Fax: 0251 929 - 27 2211,
E-Mail: marcel.thiede@aekwl.de

Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

www.akademie-wl.de/katalog

www.akademie-wl.de/app



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 8 (Kategorie: C) anrechenbar.

Mitglied werden & Vorteile genießen



Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft



© Filograph - iStock

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 16.02.2023/thie