

Sommerkurs Physiotherapie und Sportmedizin

3. Gemeinsames Physiotherapie- und Ärztesymposium
(konservativ und operativ)



Kongresszentrum „Westerland“
12. bis 14. September 2013

www.sommerkurs-sport-reha.de



2 Einladung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie ganz herzlich zum 3. Sommer-Physiotherapie- und Sportmedizinkurs in das Kongresszentrum Westerland und auf die Nordseeinsel Sylt einladen. Das Kurskonzept hat in den letzten Jahren überzeugt: Kommunikation und der Erfahrungsaustausch zwischen Physiotherapeuten und Ärzten als einer der Schwerpunkte des Fortbildungskonzeptes.

Leider ist die Nachbehandlung nach Sportverletzungen in Deutschland wenig standardisiert und oft nicht Evidenz-basiert. Ziel dieses Symposiums soll es sein, konservative Therapiestrategien und konservative Therapiekonzepte wissenschaftlich begründet darzustellen. Zeitgleich sollen Tipps und Tricks aus der Rehabilitationspraxis nicht zu kurz kommen. Die Hauptschwerpunkte dieses Symposiums sind deshalb die konservative Therapie und Rehabilitation von Verletzungen des Kniegelenks und der

Schulter und richten sich an Physiotherapeuten, Reha-Mediziner, aber auch an interessierte Sportmediziner und Operateure.

Das Kongresszentrum Westerland bietet durch die einmalige Möglichkeit, theoretische und praktische Fortbildungsaspekte zeitlich und räumlich eng nebeneinander durchführen zu können, optimale Bedingungen für diese Veranstaltung. Kursteilnehmer können die Gelegenheit nutzen, aktuelle Trends der Rehabilitation und Prävention mit namhaften Experten zu diskutieren und praktische Tipps und Tricks auszutauschen.

Auch jenseits der Sportphysiotherapie wird die Insel Sylt zu dieser Jahreszeit einiges zu bieten haben. Kiten, Surfen oder auch einfach Strandspaziergänge.

Wir hoffen, dass dieser Kurs auf Ihr Interesse stößt und wir Sie im September 2013 in Westerland begrüßen können.

Helmut Hoffmann

Hauke Mommsen

Wolf Petersen

Thore Zantop

Donnerstag, 12. September 2013

	Saal „Freya“	Saal „Westerland“
10.30		Gemeinsame Vorlesung*
11.40	Physiotherapie & Sportmedizin	
12.30	<i>Mittagspause</i>	
13.30	Physiotherapie & Sportmedizin	
15.00	<i>Pause</i>	
15.30		Gemeinsame Vorlesung*
15.45	Physiotherapie & Sportmedizin	
17.00	<i>Pause</i>	
17.30		Gemeinsame Vorlesung*
18.00	Physiotherapie & Sportmedizin	
20.00	<i>Gemeinsamer Abend im Restaurant Luzifer mit Dinner Lecture</i>	

Freitag, 13. September 2013

	Saal „Freya“	Saal „Westerland“
08.00		Gemeinsame Vorlesung*
09.00	Physiotherapie & Sportmedizin	
10.00	<i>Pause</i>	
10.30	Physiotherapie & Sportmedizin	
12.00	<i>Mittagspause</i>	
13.00		Gemeinsame Vorlesung*
13.30	Physiotherapie & Sportmedizin	
14.30	<i>Pause</i>	
15.30	Physiotherapie & Sportmedizin	
16.30	<i>Pause</i>	
17.00	Physiotherapie & Sportmedizin	

Samstag, 14. September 2013

	Saal „Freya“	Saal „Westerland“
08.30		Gemeinsame Vorlesung*
09.00	Physiotherapie & Sportmedizin	
12.00	<i>Pause</i>	
12.10	Physiotherapie & Sportmedizin	
13.30	<i>Ende der Veranstaltung</i>	

*Gemeinsame Vorlesung mit dem parallel stattfindenden Arthroskopiekurs

4 Programm • Donnerstag, 12.09.2013

10.30 **Gemeinsame Vorlesung** *Saal „Westerland“*

- 10.30 Begrüßung
*H. Hoffmann (Donaustauf), H. Mommsen (Kiel),
W. Petersen (Berlin), T. Zantop (Straubing)*
- 10.45 Funktionelle Anatomie des Kniegelenks
B. Tillmann (Kiel)
- 11.15 Klinische und bildgebende Diagnostik des Kniegelenks
T. Zantop (Straubing)

11.40 **Physiotherapie und Sportmedizin** *Saal „Frey“*

- 11.40 Praxis: Klinische Diagnostik des Kniegelenks
N. Stais (Gelsenkirchen)
- 12.10 Das Kniegelenk aus sportosteopathischer Sicht
H. Mommsen (Kiel)
- 12.30 **Mittagspause und Besuch der Industrierausstellung**

13.30 **Physiotherapie und Sportmedizin** *Saal „Frey“*

13.30 Rehabilitation nach meniskalen und ligamentären Verletzungen: Intra- und intermuskuläre Koordination als Basis der Therapieplanung
H. Hoffmann (Donaustauf)

14.15 Multimodales Konzept bei femoropateallem Schmerzsyndrom
I. V. Rembitzki (Duderstadt)

14.45 Diagnostikmöglichkeiten von Patelladysfunktionen
N. Stais (Gelsenkirchen)

15.00 **Pause und Besuch der Industrierausstellung**

15.30 **Gemeinsame Vorlesung** *Saal „Westerland“*

15.30 Grundlagen der Therapie bei femoropatellarer Instabilität
W. Petersen (Berlin)

15.45 **Physiotherapie und Sportmedizin** *Saal „Frey“*

15.45 Rehabilitationskonzepte bei patellarer Instabilität
R. Best (Stuttgart)

16.30 FDM und Kniegelenk (Fascientherapie)
C. Stein (Hannover)

17.00 **Pause und Besuch der Industrierausstellung**

6 Programm • Donnerstag, 12.09.2013

17.30 **Gemeinsame Vorlesung**

Saal „Westerland“

17.30 Grundlagen der Knorpelchirurgie
P. Angele (Regensburg)

18.00 **Physiotherapie und Sportmedizin**

Saal „Freya“

18.00 Komplexe Rehabilitation nach VKB-Rekonstruktion:
Methodik – Inhalte – Ansteuerung
H. Hoffmann (Donaustauf)

20.00

Gemeinsamer Abend im Restaurant Luzifer mit Dinner Lecture

W. Petersen (Berlin)

Sponsored by

ottobock.

08.00 **Gemeinsame Vorlesung** *Saal „Westerland“*

- 08.00 Komplikationen bei arthroskopischen Eingriffen am Kniegelenk
W. Petersen (Berlin)
- 08.30 Grundlagen der Vorderen Kreuzbandchirurgie
T. Zantop (Straubing)

09.00 **Physiotherapie und Sportmedizin** *Saal „Freya“*

- 09.00 Prävention von Kreuzbandverletzungen
W. Petersen (Berlin)
- 09.30 Return to play – Sprungtestanalysen im klinischen Alltag
C. Zantop (Straubing)

10.00 **Pause und Besuch der Industrierausstellung**

10.30 **Physiotherapie und Sportmedizin** *Saal „Freya“*

- 10.30 Grundlagen der Rehabilitation aus ärztlicher Sicht
R. Best (Stuttgart)
- 11.00 Sportartspezifischer Übergang von Therapie zum Wettkampf am Beispiel VKB-Rekonstruktion beim Fußballspieler
H. Hoffmann (Donaustauf)

12.00 **Pause und Besuch der Industrierausstellung**

8 Programm • Freitag, 13.09.2013

13.00 **Gemeinsame Vorlesung** *Saal „Westerland“*

- 13.00 Funktionelle Anatomie der Gelenkverbindungen der Schulter
B. Tillmann (Kiel)
- 13.15 Klinische und bildgebende Diagnostik des Schultergelenks
S. Greiner (Regensburg)

13.30 **Physiotherapie und Sportmedizin** *Saal „Frey“*

- 13.30 Praxis: Klinische Untersuchung
S. Greiner (Regensburg)
- 14.00 Diagnostik der Schulter
N. Stais (Gelsenkirchen)
- 14.30 **Pause und Besuch der Industrierausstellung**

15.30 **Physiotherapie und Sportmedizin**

Saal „Frey“

- 15.30 Schulter und FDM
C. Stein (Hannover)
- 16.00 Die Werferschulter/Sportlerschulter aus
sportosteopathischer Sicht
H. Mommsen (Kiel)

16.30 **Pause und Besuch der Industrieausstellung**

17.00 **Physiotherapie und Sportmedizin**

Saal „Frey“

- 17.00 Blutuntersuchung im Sport:
Prävention – Diagnose – Therapie
J. Schiemann (Scharbeutz)
- 17.30 InterX – Schmerztherapie bei funktionellen und
strukturellen Schultererkrankungen
G. Sommer (Prien)
- 18.15 Ernährungsmedizin: Leistungssteigerung durch
Stoffwechsoptimierung
J. Schiemann (Scharbeutz)

10 Programm • Samstag, 14.09.2013

08.30 **Gemeinsame Vorlesung** *Saal „Westerland“*

08.30 Grundlagen der Schulterinstabilität
M. Wellmann (Hannover)

09.00 **Physiotherapie und Sportmedizin** *Saal „Freya“*

09.00 Differentialtherapeutische Ansätze
bei Schulterbeschwerden:
Von HWS bis Mandibularproblemen
T. Patzer (Düsseldorf)

10.00 Taping bei Schulterverletzungen:
Sportartspezifische praktische Tipps
H. Mommsen (Kiel)

12.00 **Pause und Besuch der Industrierausstellung**

12.10 **Physiotherapie und Sportmedizin** *Saal „Freya“*

12.10 Die häufigsten Fehler bei Rehabilitation von Knie- und
Schulterbeschwerden: Fallbeispiele
H. Hoffmann (Donaustauf), N. Stais (Gelsenkirchen)

13.30 **Ende der Veranstaltung**

Prof. Dr. med. Peter Angele

Sportopaedicum, Regensburg

Dr. med. Raymond Best

Sportklinik Stuttgart, Sektion Knie,
Sprunggelenk, Sportorthopädie, Stuttgart

Priv.-Doz. Dr. med. Stefan Greiner

Sportopaedicum, Regensburg

Helmut Hoffmann, MSS/MBA

Eden Reha Privatklinik für Sportverletzte,
Eden Sport Privatinstitut für Leistungsdiagnostik, Donaustauf

Prof. Dr. med. Hauke Mommsen

Fachhochschule Kiel, Fachbereich Soziale Arbeit und Gesundheit, Kiel

Dr. med. Thilo Patzer

Universitätsklinikum Düsseldorf, Orthopädische Klinik, Düsseldorf

Prof. Dr. med. Wolf Petersen

Martin-Luther-Krankenhaus,
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Berlin

Ingo V. Rembitzki

Otto Bock HealthCare GmbH, Duderstadt

Jasmin Schiemann

Naturheilpraxis, Scharbeutz

Dr. med. Gerrit Sommer

Teamarzt Deutsche Snowboard-Nationalmannschaft,
Sportmedizin-Praxis, Prien am Chiemsee

Dr. med. Noel Stais

Sankt Marienhospital Gelsenkirchen-Buer, Klinik für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Gelsenkirchen

Dr. med. Christian Stein

Praxis Osteopathie an der Oper, Hannover

em. Prof. Dr. med. Bernhard Tillmann

emeritierter Prof. für Anatomie, Kiel

Priv.-Doz. Dr. med. Mathias Wellmann

Orthopädische Klinik, Medizinische Hochschule, Hannover

Dipl.-Sportwiss. Christian Zantop

Sporthopaedicum, Straubing

Priv.-Doz. Dr. med. Thore Zantop

Sporthopaedicum, Straubing



Wissenschaftliche Leitung

Helmut Hoffmann, MSS/MBA

Eden Reha Privatklinik für Sportverletzte,
Eden Sport Privatinstitut für Leistungsdiagnostik,
Lessingstraße 39-41, 93093 Donaustauf
www.eden-reha.de

Prof. Dr. med. Hauke Mommsen

Fachhochschule Kiel,
Fachbereich Soziale Arbeit und Gesundheit,
Sokratesplatz 2, 24149 Kiel
www.fh-kiel.de

Prof. Dr. med. Wolf Petersen

Martin-Luther-Krankenhaus,
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Caspar-Theyß-Straße 27-31, 14193 Berlin
www.mlk-berlin.de

Priv.-Doz. Dr. med. Thore Zantop

Sporthopaedicum Straubing
Bahnhofplatz 27, 94315 Straubing
www.sporthopaedicum.de

Tagungsort

Congress Centrum Sylt (CCS), Saal „Westerland“ & „Freya“
Friedrichstraße 44, 25980 Westerland

Zertifizierung

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist von der Ärztekammer Schleswig-Holstein zertifiziert (22 Punkte, Kat. A).

Bitte denken Sie an Ihren Barcode!

Organisation

Congress Compact 2C GmbH
Joachimstaler Straße 10 | 10719 Berlin
Telefon +49 30 32708233
Fax +49 30 32708234
E-Mail info@congress-compact.de
Internet www.congress-compact.de

Internet

www.sommerkurs-sport-reha.de



14 Allgemeine Informationen

Teilnahmegebühren bis zum 31.08.2013

Sommerkurs Physiotherapie 175,- €

danach

225,- €

Stornierung

Bei Stornierung bis zum 31. August 2013 werden die Gebühren abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50,00 € erstattet. Bei Stornierung nach dem 31. August 2013 werden 50 % der Teilnahmegebühr fällig und danach sind 100 % zu begleichen.

Hotels in der Nähe

Hotel Miramar

Friedrichstraße 43, 25980 Westerland/Sylt

Telefon +49 4651 855 0

Fax +49 4651 855 222

Internet www.hotel-miramar.de

Hotel Stadt Hamburg

Strandstraße 2, 25980 Westerland/Sylt

Telefon +49 4651 858 201

Fax +49 4651 858 125

Internet www.hotelstadthamburg.com

Marin Hotel Sylt

Elisabethstraße 1, 25980 Westerland/Sylt

Telefon +49 4651 9280 0

Fax +49 4651 9280 150

Internet www.marinhotel.de

Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Buchung.

Teilnahmegebühren bis zum 31.08.2013

Sommerkurs Physiotherapie 175,- €

Teilnahme an der Dinner Lecture
(Donnerstag, 12. September 2013)

danach

225,- €

Personen

Anmeldung per Fax an +49 30 32708234,
per Online-Formular oder per Brief an:

Congress Compact 2C GmbH
Sommerkurs Physiotherapie und Sportmedizin 2013
Joachimstaler Straße 10
10719 Berlin

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Anrede	Titel
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Vorname	Nachname
<input type="text"/>	
Einrichtung	
<input type="text"/>	
Straße, Nr.	
<input type="text"/>	<input type="text"/>
PLZ	Ort
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Telefon	Fax
<input type="text"/>	
E-Mail	
<input type="text"/>	
<input type="text"/>	
Ort, Datum, Unterschrift	



Past, Present, Future

KARL STORZ Instrumentarium für die Kreuzbandrekonstruktion



STORZ
KARL STORZ — ENDOSKOPE

THE DIAMOND STANDARD

KARL STORZ GmbH & Co. KG, Mittelstraße 8, 78532 Tuttlingen/Deutschland, Tel.: +49 (0)7461 708-0, Fax: + 49 (0)7461 708-105, E-Mail: info@karlstorz.de
KARL STORZ Endoskop Austria GmbH, Landstraßer-Hauptstraße 148/1/G1, A-1030 Wien/Österreich, Tel.: +43 1 715 6047-0, Fax: +43 1 715 6047-9, E-Mail: storz-austria@karlstorz.at
www.karlstorz.com