

## Anmeldung

Ja, ich nehme an den  
8. Silberberg Sportmedizinintage  
vom 4. bis 5. April 2014 teil.

\_\_\_\_\_  
Anrede / Titel

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Straße, Nr.

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Telefax

\_\_\_\_\_  
Berufsgruppe (z.B. Facharzt, AiW, Physiotherapeut, Trainer usw.)

\_\_\_\_\_  
T-Shirt-Größe (S-XL)

 Bitte senden Sie uns Ihre Antwort bis 7. März 2014  
per Fax (03771) 58-12 80 oder per E-Mail an  
[kongressmanagement.aue@helios-kliniken.de](mailto:kongressmanagement.aue@helios-kliniken.de) zu.

## Veranstaltungsorte

Hörsaal HELIOS-Klinikum Aue  
Erzgebirgshalle Lößnitz  
Sportpark Rabenberg

Bei der Suche nach einer Unterkunft sind wir Ihnen gern behilflich.

## Teilnehmergebühr

Fachärzte ..... 120,00 €  
Ärzte in Weiterbildung,  
Physiotherapeuten, Trainer .... 100,00 €  
einschließlich Pausenversorgung, Get together, T-Shirt

HELIOS Klinikum Aue  
Commerzbank  
Kto. 660 090 600, BLZ 870 800 00  
IBAN DE16 8708 0000 0660 0906 00  
BIC DRESDEFF870  
Kennwort: Sportmedizin

## Organisatorisches

- Die Sportpraxis findet in enger Zusammenarbeit mit dem EHV Aue (2. BL Handball), dem Polzeisportverein Schwarzenberg und dem Ju-Jutsu-Verein Aue statt.
- Aus dem Spektrum des Polzeisportvereins Schwarzenberg und des Ju-Jutsu-Vereins Aue werden für uns praktikable Sportübungen aus den Bereichen Nervendrucktechniken, Hebeltechniken, Schlagen / Treten und Verteidigung / Fixierung am Boden ausgewählt. Bitte bringen Sie entsprechende Kleidung mit. Bei der Planung der Übungen wurde berücksichtigt, dass Männer und Frauen problemlos teilnehmen können. Die Bedürfnisse von Frauen bei der Selbstverteidigung spielen eine besondere Rolle.
- Wir bitten um individuelle Anreisen, ggf. in Gruppen, auf den Rabenberg nach Breitenbrunn (Fahrzeit ca. 35 Minuten). Informationen zur Route erhalten Sie am Freitag.

## Wissenschaftliche Leitung

### Prof. Dr. Guntram W. Ickenstein

Chefarzt der Klinik für Neurologie  
HELIOS Klinikum Aue, Gartenstraße 6, 08280 Aue

### Dr. med. Ehrhardt Weiß

Geschäftsführender Chefarzt des Zentrums  
für integrative Traumatologie und Orthopädie (ZiTO)  
HELIOS Klinikum Aue, Gartenstraße 6, 08280 Aue



**HELIOS**  
Klinikum Aue

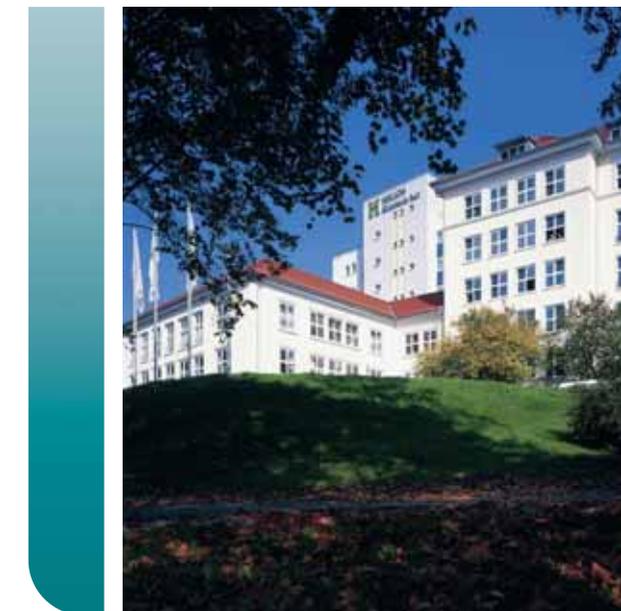
### Kontakt / Information

Dr. med. Ehrhardt Weiß  
Zentrum für integrative Traumatologie und Orthopädie  
Gartenstraße 6 · 08280 Aue  
Telefon (03771) 58-14 62  
E-Mail [ehrhardt.weiss@helios-kliniken.de](mailto:ehrhardt.weiss@helios-kliniken.de)

[www.helios-kliniken.de/aue](http://www.helios-kliniken.de/aue)

Impressum  
Verleger: HELIOS Klinikum Aue · Gartenstraße 6 · 08280 Aue  
Druckerei: Druckerei Baumgärtel · Dobenastraße 69 · 08523 Plauen

 **HELIOS Kliniken**  
Jeder Moment ist Medizin



**HELIOS Klinikum Aue**

*Einladung*  
*8. Silberberg Sportmedizinintage*

Freitag, 4. April 2014 und  
Samstag, 5. April 2014

## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

das Zentrum für Sportmedizin am HELIOS  
Klinikum Aue führt die

### 8. Silberberg Sportmedizintage in der Zeit vom 4. bis 5. April 2014

durch. Dazu laden wir Sie herzlich ins Erzgebirge ein.

Wie im vergangenen Jahr wenden wir uns an **sportmedizinisch interessierte Ärzte, Physiotherapeuten und Trainer**. Wir verbinden in nahezu einzigartiger Art und Weise Vorträge zu brisanten Themen der Sportmedizin mit einem Besuch von einem Zweitligaspiel im Handball und praktischen Übungen im Ju-Jutsu, wobei ganz besonders die spezifischen Bedürfnisse von Frauen berücksichtigt worden sind.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. G. W. Ickenstein

Dr. E. Weiß

 Anmeldung bitte bis 7. März 2014 per E-mail an:  
[kongressmanagement.aue@helios-kliniken.de](mailto:kongressmanagement.aue@helios-kliniken.de)

oder per Fax an: (03771) 58-12-80

## Programm

 Freitag, 4. April 2014

- 12.30 Uhr *Anmeldung*
- 13.15 Uhr *Begrüßung*
- 13.30 – 14.00 Uhr *Augenverletzungen im Leistungssport*  
Kathrin Wanjek-Meyer
- 14.00 – 14.30 Uhr *Faszination – Fascien*  
Ina Pausch
- 14.30 – 15.00 Uhr *Trainingsmethodik bei Langläufern im Kindes- und Jugendalter*  
WSV Erzgebirge Oberwiesenthal e. V.
- 15.00 – 15.30 Uhr *Pause*
- 15.30 – 16.00 Uhr *Kreuzschmerzen und Fibromyalgie*  
C. D. Reimers
- 16.00 – 16.30 Uhr *Schmerzfrei beweglich und funktionell*  
J. Pauscher
- 16.30 – 17.00 Uhr *Behinderung im Sport*  
H.-U. Prill
- 17.00 – 17.30 Uhr *Risikomanagement im Bergsport*  
J. Kittel
- 19.00 Uhr *Get together*  
Ristorante Rosmarino  
A.-Brodauf-Straße 17, 08280 Aue

 Samstag, 5. April 2014

- 9.00 – 13.00 Uhr *Sportpraxis Ju-Jutsu, Rabenberg*
- 17.00 Uhr *Handball EHV Aue – Eintracht Hildesheim*  
Kommentar: T. Seltmann
- 19.00 Uhr *Abschluss*  
*Ausgabe der Zertifikate*

## Referenten

### Dr. med. habil. Jens Kittel

Gutachterpraxis Dr. Kittel, Kastanienweg 12, 08228 Rodewisch

### Mario Eigler

Polizeisportverein e. V., Gartenstraße 15, 08340 Schwarzenberg

### Ina Pausch

Physiotherapie, Am Kurpark 11, 08301 Bad Schlema

### Dr. J. Pauscher

Coppistraße 64, 04157 Leipzig

### Hans-Ullrich Prill

Nordstraße 4, 09394 Hohndorf

### Prof. Dr. Carl D. Reimers

Vor der Laakenbreite 19, 37075 Göttingen

### Dipl.- Med. Torsten Seltmann

Oberarzt, Zentrum für integrative Traumatologie und Orthopädie (ZiTO)  
HELIOS Klinikum Aue, Gartenstraße 6, 08280 Aue

### Dr. med. Kathrin Wanjek-Meyer

Oberärztin, Augenklinik, HELIOS Klinikum Aue, Gartenstr. 6, 08280 Aue

### n.n.

WSV Erzgebirge Oberwiesenthal e. V.  
Fichtelbergstraße 1, 09484 Kurort Oberwiesenthal

Bitte freimachen!



HELIOS Klinikum Aue  
Unternehmenskommunikation  
Gartenstraße 6  
08280 Aue

Anmeldung bitte per E-mail an:  
[kongressmanagement.aue@helios-kliniken.de](mailto:kongressmanagement.aue@helios-kliniken.de)

oder per Fax an: (03771) 58-12-80