

„Sommerkurs“ Sport-Reha

Prävention • Erstversorgung • Physiotherapie

Kongresszentrum „Westerland“
01. bis 03. November 2012



www.sommmerkurs-sport-reha.de

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie ganz herzlich zum 2. Sommerkurs Sportmedizin und Sportphysiotherapie in das Kongresszentrum Westerland und auf die Nordseeinsel Sylt einladen. Mit dem gemeinsamen Kongress Ärzte und Physiotherapeuten wollen wir neue Wege beschreiben, um die „medizinische Nabelschnur“ zwischen beiden Berufsgruppen in diesem neuen Kurskonzept herzustellen und zu fördern. Die wichtige Kommunikation und der Erfahrungsaustausch zwischen Physiotherapeuten und konservativ und operativ tätigen Ärzten ist eines der Schwerpunkte des Fortbildungskonzeptes.

Die Physiotherapeuten erhalten einen Einblick in die wichtigsten operativen Verfahren an Schulter und Kniegelenk, wodurch sicherlich die rehabilitativen Maßnahmen auch aus einem anderen Blickwinkel gesehen werden können. Hauptschwerpunkte dieses Symposiums sind die rehabilitativen Therapien nach Knie- und Schulteroperationen sowie auch die diagnostischen Maßnahmen dieser Gelenkstrukturen. Dieser Kongress richtet sich an alle therapeutischen Gesundheitsberufe, Physiotherapeuten, Osteopathen, Reha-Mediziner, aber auch an interessierte Sportmediziner und Operateure.

Das Kongresszentrum Westerland bietet die einmalige Möglichkeit theoretische und praktische Fortbildungsaspekte zeitlich und räumlich eng nebeneinander durchzuführen. Kursteilnehmer können die Gelegenheit nutzen, aktuelle Trends der Rehabilitation und Prävention mit namhaften Experten zu diskutieren und praktische Tipps und Tricks auszutauschen.

Auch neben den Fortbildungshighlights bietet die Nordseeinsel Sylt zahlreiche landschaftlich schöne Bilder, die die Weiterbildung zusätzlich abrunden können.

Wir hoffen, dass dieses Kurskonzept auf Ihr Interesse stößt und wir Sie im November 2012 in Westerland begrüßen können.



Helmut Hoffmann



Hauke Mommsen



Wolf Petersen



Thore Zantop

- 10.30 Begrüßung** *Saal Frisia*
H. Hoffmann (Donaustauf), H. Mommsen (Kiel)
- 10.40–12.00 Kniegelenk I** *Saal Frisia*
- 10.40 Anatomie
B. Tillmann (Kiel)
- 11.20 Diagnostik
N. Stais (Gelsenkirchen)
- 12.00–13.00 Pause und Besuch der Industrierausstellung**
- 13.00–13.30 Meniskus** *Saal Westerland*
Vorsitz R. Siebold (Heidelberg),
M. Strobel (Straubing)
- 13.00 Meniskusteilresektion: wann und wieviel?
K.-H. Thielke (Rinteln)
- 13.10 Prinzipien der Meniskusrefixation
T. Zantop (Straubing)
- 13.20 All-inside Refixation
R. Siebold (Heidelberg)
- 13.30–14.30 Kniegelenk II** *Saal Frisia*
- 13.30 Diagnostik und FDM
C. Stein (Hannover)
- 14.30–15.00 Pause und Besuch der Industrierausstellung**
- 15.00–15.30 Knorpel** *Saal Westerland*
Vorsitz H. Mayr (München),
T. Zantop (Straubing)
- 15.00 Knorpelglättung und Débridement
R. Siebold (Heidelberg)
- 15.10 Mikrofrakturierung:
Wie mache ich es richtig?
H. Mayr (München)
- 15.20 Refixation osteochondraler Fragmente
W. Petersen (Berlin)
- 15.30–16.30 Kniegelenk III** *Saal Frisia*
Rehabilitation
H. Hoffmann (Donaustauf)
- 16.30–17.00 Pause und Besuch der Industrierausstellung**

17.00–17.30 Patella *Saal Westerland*

Vorsitz M. Strobel (Straubing),
T. Zantop (Straubing)

- 17.00 Patelläre Instabilität
T. Zantop (Straubing)
- 17.15 Retropatellarer Knorpelschaden
W. Petersen (Berlin)

17.30–19.00 Kniegelenk IV *Saal Frisia*

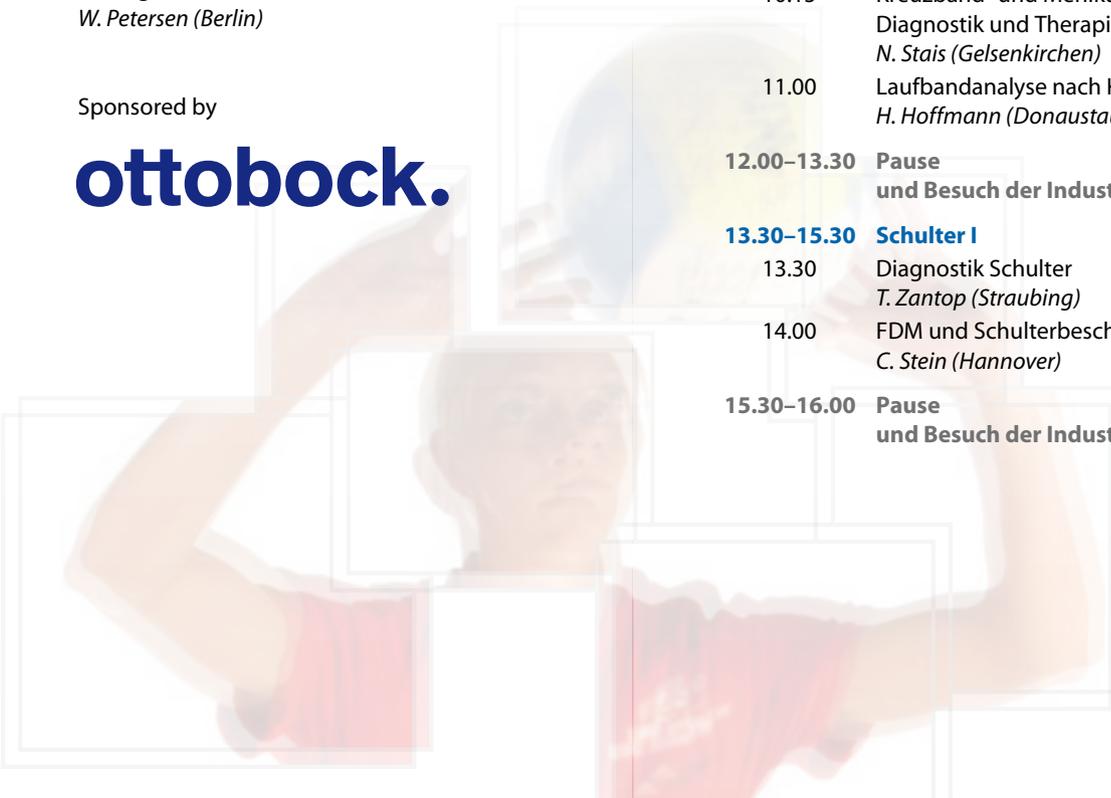
- 17.30 Fasciumtherapie
C. Huffmeyer (Kiel)
- 18.15 Rehabilitation nach Knieverletzungen
„Return to play“
H. Hoffmann (Donaustauf)

20.00 Gemeinsamer Abend im Restaurant Luzifer mit Dinner Lecture

Das patellofemorale Schmerzsyndrom:
Evidenzbasierte Therapie des funktionellen
Malalignements
W. Petersen (Berlin)

Sponsored by

ottobock.

**08.30–09.00 Komplikationen bei arthroskopischer Chirurgie** *Saal Westerland*

M. Strobel (Straubing)

09.00–09.45 Kreuzband I *Saal Westerland*

Vorsitz W. Petersen (Berlin),
T. Zantop (Straubing)

- 09.00 Anatomie und Biomechanik
T. Zantop (Straubing)
- 09.15 Transplantatwahl und Technik
der Transplantatentnahme
M. Strobel (Straubing)
- 09.30 Bohrtechnik. Transtibial
oder mediales Portal?
W. Petersen (Berlin)

09.45–10.15 Pause und Besuch der Industrierausstellung**10.15–12.00 Kreuzband- und Meniskusverletzungen** *Saal Frisia*

- 10.15 Kreuzband- und Meniskusverletzungen
Diagnostik und Therapie
N. Stais (Gelsenkirchen)
- 11.00 Laufbandanalyse nach Knieverletzungen
H. Hoffmann (Donaustauf)

12.00–13.30 Pause und Besuch der Industrierausstellung**13.30–15.30 Schulter I** *Saal Frisia*

- 13.30 Diagnostik Schulter
T. Zantop (Straubing)
- 14.00 FDM und Schulterbeschwerden
C. Stein (Hannover)

15.30–16.00 Pause und Besuch der Industrierausstellung

- 16.00–17.00 Subakromialraum
AC-Gelenk** *Saal Westerland*
Vorsitz J. Agneskirchner (Hannover),
C. Gerhardt (Berlin)
- 16.00 Pathologien des Subacromialraumes
M. Wellmann (Hannover)
- 16.15 Die arthroskopische Akromioplastik
M. Scheibel (Berlin)
- 16.30 Die arthroskopische Kalkdepotentfernung
C. Gerhardt (Berlin)
- 16.45 AC-Gelenkresektion – Technik und Probleme
J. Agneskirchner (Hannover)
- 16.00 Pathologien des Subacromialraumes
M. Wellmann (Hannover)

- 17.00–19.00 Schulter II** *Saal Frisia*
- 17.00 Rehabilitation nach Schulterverletzungen
H. Hoffmann (Donaustauf)
- 17.45 Sportosteopathische Betrachtungsweise nach
Schulterverletzungen
H. Mommsen (Kiel)
- 18.15 Fascium und Schulterbeschwerden
C. Huffmeyer (Kiel)

- 09.00–10.00 Rotatorenmanschette/
Bizepssehne** *Saal Westerland*
Vorsitz J. Agneskirchner (Hannover),
M. Scheibel (Berlin)
- 09.00 Anatomie und Biomechanik
der Rotatorenmanschette
M. Wellmann (Hannover)
- 09.15 Refixation der Supraspinatussehne
M. Scheibel (Berlin)
- 09.30 Refixation der Subskapularissehne
J. Agneskirchner (Hannover)
- 09.45 Arthroskopische Techniken
der Bizepsstenodese
M. Scheibel (Berlin)

- 10.00–11.00 Schulter III** *Saal Frisia*
- 10.00 Fascientherapie der Schulter
C. Huffmeyer (Kiel)

**11.00–11.30 Pause
und Besuch der Industrieausstellung**

- 11.30–12.15 Kapsel-Labrum/
AC-Gelenkinstabilität** *Saal Westerland*
Vorsitz C. Gerhardt (Berlin),
M. Wellmann (Hannover)
- 11.30 Biomechanik der instabilen Schulter
M. Wellmann (Hannover)
- 11.45 Arthroskopischer Bankart-Repair
und Kapselshift
M. Scheibel (Berlin)
- 12.00 Knöcherne Defekte –
arthroskopische Techniken
J. Agneskirchner (Hannover)
- 12.15 AC-Gelenkinstabilität
W. Petersen (Berlin)

- 12.30–14.00 Schulter IV** *Saal Frisia*
- 12.30 Taping bei Schulterverletzungen
H. Mommsen (Kiel)
- 13.30 Sportphysiotherapie nach
Schulterverletzungen
C. Huffmeyer (Kiel)

- 14.00 Verabschiedung** *Saal Frisia*
H. Mommsen (Kiel)



Dr. med. Jens Agneskirchner

Sportsclinic Germany, Uhlemeyerstraße 16,
30175 Hannover

Dr. med. Christian Gerhardt

Charité – Universitätsmedizin Berlin, CMSC – Campus-Virchow-
Klinikum, Augustenburgerplatz 1, 13353 Berlin

Helmut Hoffmann, MSS/MBA

Eden Reha Privatklinik für Sportverletzte, Eden Sport Privatinsti-
tut für Leistungsdiagnostik, Lessingstraße 39-41,
93093 Donaustauf

Carsten Huffmeyer

vitarium GmbH & Co. KG, Soling 20, 24159 Kiel

Priv.-Doz. Dr. med. Hermann Mayr

OCM Klinik, Steinerstraße 6, 81369 München

Prof. Dr. med. Hauke Mommsen

Fachhochschule Kiel, Fachbereich Soziale Arbeit und
Gesundheit, Sokratesplatz 2, 24149 Kiel

Prof. Dr. med. Wolf Petersen

Martin-Luther-Krankenhaus, Klinik für Orthopädie und Unfall-
chirurgie, Caspar-Theyß-Straße 27-31, 14193 Berlin

Prof. Dr. med. Markus Scheibel

Charité – Universitätsmedizin Berlin, CMSC – Campus-Virchow-
Klinikum, Augustenburgerplatz 1, 13353 Berlin

Priv.-Doz. Dr. med. Rainer Siebold

ATOS Praxisklinik, Zentrum für Knie- und Fußchirurgie, Sporttrau-
matologie, Bismarckstraße 9-15, 69115 Heidelberg

Dr. med. Noel Stais

Sankt Marien-Hospital Buer, Klinik für Orthopädie und Unfall-
chirurgie, Mühlenstraße 5-9, 45894 Gelsenkirchen

Dr. med. Christian Stein

Osteopathie an der Oper, Theaterstraße 14, 30159 Hannover

Prof. Dr. med. Michael Strobel

Sporthopaedicum, Bahnhofplatz 27, 94315 Straubing

Dr. med. Karl-Heinz Thielke

FA für Chirurgie/Unfallchirurgie, D-Arzt, Belegarzt Innenstadt-
klinik, Josua Stegmann Wall 7, 31737 Rinteln

Prof. Dr. med. Bernhard Tillmann

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Anatomisches Institut,
Otto-Hahn-Platz 8, 24118 Kiel

Dr. med. Mathias Wellmann

Orthopädische Klinik, Medizinische Hochschule Hannover,
Anna-von-Borries-Straße 1-6, 30625 Hannover

Priv.-Doz. Dr. med. Thore Zantop

Sporthopaedicum, Bahnhofplatz 27, 94315 Straubing

Wissenschaftliche Leitung**Helmut Hoffmann**

Eden Reha Privatklinik für Sportverletzte, Eden Sport Privatins-
titut für Leistungsdiagnostik,
Lessingstraße 39-41, 93093 Donaustauf
www.eden-reha.de

Prof. Dr. med. Hauke Mommsen

Fachhochschule Kiel,
Fachbereich Soziale Arbeit und Gesundheit,
Sokratesplatz 2, 24149 Kiel
www.fh-kiel.de

Prof. Dr. med. Wolf Petersen

Martin-Luther-Krankenhaus, Klinik für
Orthopädie und Unfallchirurgie,
Caspar-Theyß-Straße 27-31, 14193 Berlin
www.mlk-berlin.de

Priv.-Doz. Dr. med. Thore Zantop

Sporthopaedicum Straubing
Bahnhofplatz 27, 94315 Straubing
www.sporthopaedicum.de

Tagungsort

Congress Centrum Sylt (CCS), Saal „Westerland“ und „Frisia“
Friedrichstraße 44, 25980 Westerland

Teilnahmegebühren**bis zum 15.10.2012****danach**

„Sommerkurs“ Sport-Reha

175,- €

225,- €

Stornierung

Bei Stornierung bis zum 15. Oktober 2012 werden die Gebühren
abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50,00 € erstat-
tet. Bei Stornierung bis zum 30. Oktober 2012 werden 50% der
Teilnahmegebühr fällig und danach sind 100% zu begleichen.

Organisation

Congress Compact 2C GmbH
Joachimstaler Straße 10
10719 Berlin
Telefon +49 30 32708233
Fax +49 30 32708234
E-Mail info@congress-compact.de

**Zertifizierung**

Im Rahmen der ärztlichen Fortbildung ist die Zertifizierung des
Symposiums bei der Ärztekammer Schleswig-Holstein bean-
tragt. Im Rahmen der Fortbildung für Physiotherapeuten ist die
Zertifizierung beantragt.

Hotelinformationen

„Sommerkurs“ Sport-Reha

Hotel Miramar

Friedrichstraße 43, 25980 Westerland/Sylt
 Telefon +49 4651 855 0
 Fax +49 4651 855 222
 Internet www.hotel-miramar.de

Hotel Stadt Hamburg

Strandstraße 2, 25980 Westerland/Sylt
 Telefon +49 4651 858 201
 Fax +49 4651 858 125
 Internet www.hotelstadthamburg.com

Marin Hotel Sylt

Elisabethstraße 1, 25980 Westerland/Sylt
 Telefon +49 4651 9280 0
 Fax +49 4651 9280 150
 Internet www.marinhotel.de



Anmeldung

„Sommerkurs“ Sport-Reha

Bitte senden Sie diese Anmeldung per Fax an
 (+49 30) 327 082 34 oder benutzen Sie das Online-Formular unter:
www.sommerkurs-sport-reha.de

Anrede		Titel	
Vorname		Nachname	
Einrichtung			
Straße, Nr.			
PLZ		Ort	
Telefon		Fax	
E-Mail			
Ort, Datum, Unterschrift			

Teilnahmegebühren	bis zum 15.10.2012	danach
<input type="checkbox"/> „Sommerkurs“ Sport-Reha	175,- €	225,- €
<input type="checkbox"/> Teilnahme an der Dinner-Lecture (Donnerstag, 1. November 2012)		<input type="text"/>
		Personen

Anmeldung per Fax an (+49 30) 327 082 34,
 per Online-Formular oder per Brief an:

Congress Compact 2C GmbH
 Sommerkurs Sport-Reha 2012
 Joachimstaler Straße 10
 10719 Berlin



BITER™

Biceps Tendon Releaser – Ein Handgriff zum Erfolg



STORZ
KARL STORZ – ENDOSKOPE

THE DIAMOND STANDARD

KARL STORZ GmbH & Co. KG
Mittelstraße 8, 78532 Tuttlingen, Germany, Postfach 230, 78503 Tuttlingen, Germany
Tel.: +49 (0)7461 708-0, Fax: +49 (0)7461 708-105, E-Mail: info@karlstorz.com
Web: www.karlstorz.com