



Friedrich-Offermann-Straße 5,  
51429 Bergisch Gladbach

## KONTAKT

Rufen Sie uns gerne an und vereinbaren ein unverbindliches Probetraining.

Tel: 02204 57445

[www.grz-bensberg.de](http://www.grz-bensberg.de)

[info@grz-bensberg.de](mailto:info@grz-bensberg.de)

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo – Do: 07:30 – 21:00 Uhr

Freitags: 07:30 – 18:00 Uhr

Samstags: 10:00 – 13:00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

KOMPETENZ | MOBILISATION | FLEXIBILITÄT | ERFAHRUNG



GRZ

BENSBERG

Gesundheits- & Rehasentrum



MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE





## UNSERE ANGBOTE:

- ① 6 mal Training = 60 Euro (6 Wochen gültig)
- ② 10 mal Training = 90 Euro (10 Wochen gültig)
- ③ 40 mal Training = 140 Euro (3 Monate gültig)
- ④ 80 mal Training = 250 Euro (6 Monate gültig)
- ⑤ 160 mal Training = 440 Euro (12 Monate gültig)

*\* bei Monatspaketen 2 Wochen Ruhezeit p.a. möglich*

## WAS WIR IHNEN BIETEN:

- Zielorientiertes medizinisches Fitnesstraining
- Fachmännische Betreuung durch Dipl. Sportwissenschaftler und Physiotherapeuten
- Medizinisch geprüfte Trainingsgeräte
- Erstellung eines individuellen Trainingsplans
- Trainingsinhalte unter Berücksichtigung persönlicher Krankheitsbilder

Für die **MTT** ist ein grünes Rezept notwendig, auf dem die Anzahl der Trainingseinheiten vermerkt sein muss. Dieses Rezept kann jeder Arzt ausstellen.

Lassen Sie sich gerne diesbezüglich oder über eine mögliche Erstattungsfähigkeit Ihrer PKV bei uns beraten.

