



**KETTLER**  
**physio**

Praxis für Physiotherapie





# Willkommen

bei KETTLERphysio

Legen Sie Ihre Gesundheit in unsere Hände!

KETTLERphysio – das steht für individuelle, auf Sie zugeschnittene Betreuung rund um die Themen Physiotherapie/Krankengymnastik, Wellness und Sport.

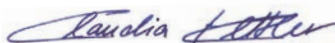
Unser Ziel ist es, Sie auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden zu begleiten und zu unterstützen.

Gemeinsam mit Ihnen werden wir Ihre Lebensqualität steigern und das stets mit Leidenschaft und fachlich auf höchstem Niveau.

Auch beim Thema Höhentherapie und Ernährungsumstellung sind wir Ihr kompetenter Ansprechpartner.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre





# Physiotherapie

bei KETTLERphysio

Eine umfangreiche Anamnese und die Definition der von Ihnen gewünschten Ziele sind die Ausgangspunkte Ihrer Therapie mit unseren qualifizierten Therapeuten.

Individuell, mit Blick auf Ihre Bedürfnisse und Möglichkeiten, betreuen wir Sie auf dem Weg zu Ihren Zielen.

Unsere Leistungen u.a.:

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Krankengymnastik nach Bobath/PNF
- Atemtherapie
- Kiefergelenktherapie (CMD)
- Therapie bei Inkontinenz
- Dorn/Breuss-Therapie
- Beckenboden-/Rückbildungsgymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Massage
- Fango / Heißluft
- Hausbesuche
- Gang- und Laufanalyse
- Sportphysiotherapie
- Faszientherapie
- Aroma-Massage



# Wohlbefinden

bei KETTLERphysio

Gesundheit ist unser höchstes Gut!

Gönnen Sie sich mit der professionellen Betreuung durch unsere Therapeuten mehr Wohlbefinden z.B.:

durch Entspannung bei Wärmetherapie  
und Massagen,

durch Kraftaufbau, Schmerzreduktion und  
mehr Mobilität

durch Erlernen eines persönlichen  
Trainingsprogramms für daheim.

Stets betreuen wir Sie individuell und persönlich.

Selbstverständlich können Sie von sämtlichen Leistungen durch unser Team auch als Selbstzahler profitieren.





**KETTLER**  
hypoxie



Profi für Höhenttraining

Trainieren in Höhenluft, an jedem Ort der Welt – das ist das Prinzip des Höhenttrainings, das KETTLERhypoxie für Sportler, Alpinisten und Urlauber ermöglicht.

Trainiert wird dabei in sauerstoffreduzierter Luft, die der Atmosphäre in nahezu jeder beliebigen Höhenregion entsprechen kann.

Nutzen Sie die folgenden Vorteile für Ihre Zwecke:

- Akklimatisierung vor Aufenthalt in großer Höhe
- Reduktion der Symptome der Höhenkrankheit
- Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit
- Kürzere Regeneration nach physischen Belastungen
- Förderung der Rehabilitation nach Verletzungen



metabolic **balance**

*fitness*



# *Ernährung*

bei **KETTLER**physio

metabolic balance® ist ein Stoffwechselprogramm, entwickelt von Ärzten und Ernährungswissenschaftlern. Mit seiner Hilfe stellen Sie Ihre bisherige Ernährung auf ein gesundes, vollkommen ausgewogenes und individuell auf Sie zugeschnittenes Nahrungsprofil um.

Die Ernährungsumstellung mit metabolic balance® ist geeignet zur:

- Gewichtsreduzierung
- Gewichtszunahme
- Leistungssteigerung bei Sportlern
- Linderung von Stoffwechselerkrankungen

**KETTLER**  
**physio**

Praxis für Physiotherapie



**KETTLER**  
**hypoxie**



Profi für Höhenttraining

Claudia KETTLER

Sandradstr. 22

41061 Mönchengladbach

Telefon 0 2161 · 270 92 97

Telefax 0 2161 · 270 92 96

[mg@KETTLERphysio-mg.de](mailto:mg@KETTLERphysio-mg.de)

[www.KETTLERphysio-mg.de](http://www.KETTLERphysio-mg.de)

Selbstzahler und Privat

Termine nach Absprach

